

CURSO - LIDERAZGO 360: 5 POWER SKILLS PARA EQUIPOS DE ALTO DESEMPEÑO

Dirección de Extensión y Vinculación con el Medio

Modalidad:
Virtual

Duración:
24 horas

Inversión:
\$700.000 COP



►► Acerca del curso

Es una experiencia formativa diseñada para fortalecer el liderazgo desde una perspectiva integral y consciente, combinando el desarrollo de habilidades humanas clave con herramientas prácticas aplicables al entorno organizacional. Los participantes no solo adquirirán conocimientos sobre liderazgo inspirador, comunicación asertiva, inteligencia emocional y equilibrio vida-trabajo, sino que integrarán estas competencias en su día a día mediante ejercicios experienciales, reflexión guiada y aplicación real en sus equipos.

►► ¿A quién va dirigido?

Personas que ocupan roles de liderazgo -o que desean desarrollarse como líderes conscientes- dentro de organizaciones de cualquier sector. Ideal para coordinadores, jefes, gerentes, directores y profesionales que buscan fortalecer su influencia, su impacto interpersonal y la capacidad de movilizar equipos hacia resultados sostenibles. Especialmente recomendado para quienes desean potenciar habilidades clave como la inteligencia emocional, la comunicación efectiva y el equilibrio entre la vida laboral y personal, entendiendo que el bienestar del líder es la base del rendimiento del equipo.

►► Objetivos del curso

Fortalecer el liderazgo integral de profesionales con responsabilidades de dirección o coordinación, mediante el desarrollo práctico y consciente de habilidades blandas clave que potencien su capacidad de influir, comunicar, gestionar emociones y promover el equilibrio vida-trabajo, impactando positivamente el desempeño individual, el clima organizacional y los resultados sostenibles de sus equipos.



Contenidos

Módulo 1 - Liderazgo inspirador

- Conceptos clave: Liderazgo situacional.
- Inspira vs dirige: cómo motivar sin jerarquía.
- Prácticas de storytelling para líderes.

Módulo 3 - Inteligencia emocional

- Autoconciencia emocional.
- Regulación emocional en el liderazgo.
- Empatía aplicada al trabajo.

Módulo 3 - Balance vida-trabajo y productividad

- Gestión del tiempo consciente.
- Estrategias de bienestar y productividad
- Límites saludables para líderes.

Módulo 2 - Comunicación asertiva

- Elementos de la comunicación efectiva.
- Escucha activa y preguntas poderosas.
- Conversaciones difíciles y respetuosas.

Módulo 4 - Comunicación asertiva

- Feedback efectivo vs retroalimentación reactiva.
- Herramientas para dar y recibir feedback.
- Simulaciones de conversaciones de mejora.

Jornada presencial integrada

- Taller vivencial de integración de habilidades.
- Dinámicas colaborativas.
- Planes de acción individual.
- Feedback grupal y coaching de cierre.
- Networking.

Distribución sesiones

8 sesiones virtuales de 3 horas cada una | Lunes y miércoles de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Cronograma

Sesión 1	Lunes 27 de julio
Sesión 2	Miércoles 29 de julio
Sesión 3	Lunes 3 de agosto
Sesión 4	Miércoles 5 de agosto
Sesión 5	Lunes 10 de agosto
Sesión 6	Miércoles 12 de agosto
Sesión 7	Miércoles 19 de agosto
Sesión 8	Lunes 24 de agosto

www.lasalle.edu.co

Más información:

educacioncontinuada@lasalle.edu.co

Tel: (601) 348 8000 Ext: 1340 - 1341 | WA: (+57) 316 3630546

unisallecol @unisalle @unisallecol

Interconectados, somos la mejor versión.