

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental – Utopía

Soy estudiante
o miembro de la
comunidad lasallista y
presento una crisis
estando en la universidad.

Si

¿Me puedo
movilizar?

No

Acude al área
de Enfermería
o Psicología.



Solicita que
informen a la
enfermería o al
área de psicología.

Área de
Bienestar



Líder de
convivencia,
Hermanos,
docentes,
administrativos,
personal de
seguridad o un
compañero

NOTA: Recuerda que esta ayuda se prestará
bajo tu libre decisión y voluntad.

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental – Utopía

Soy integrante de la comunidad
lasallista y observo o se me
acerca una persona en crisis

Si

¿La persona
acepta la ayuda?

No

¿Puede
movilizarse?

Si

No

No presione,
informe donde
le pueden
prestar ayuda.

Acercarse a la
persona de
forma tranquila.
Preguntar cómo
puede ayudar.
Acompañar al área
de enfermería o
psicología de la sede.

Acercarse a
la persona de
forma tranquila.
Preguntar cómo
puede ayudar.
Pedir apoyo
a otra persona.
No dejar sola a la
persona hasta que
llegue el profesional
de enfermería o
psicología de la sede.

NOTA: si usted identifica conductas de riesgo, diríjase de inmediato al área de enfermería o psicología o comuníquese al 123 e informe la situación y siga las instrucciones.