

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental – Sede Mosquera

Soy integrante de la
comunidad lasallista y
presento una crisis emocional
estando en la sede Mosquera.

Si

¿Puedo
movilizarme?

No

Me dirijo a la oficina
administrativa para
recibir atención.

El profesional en
psicología realizará
la atención y me
indicará las acciones.



Dígale a la persona
más cercana que pida
apoyo en la oficina
administrativa.

Esperaré en el lugar
al profesional que
me brindará
atención.

Seguiré las
indicaciones
del profesional.

NOTA: Recuerda que esta ayuda se prestará
bajo tu libre decisión y voluntad.

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental

¿Cómo ayudar a una persona en crisis?

Soy integrante de la comunidad lasallista y observo o se me acerca una persona en crisis

Si

¿La persona acepta la ayuda?

No

¿Puede movilizarse?

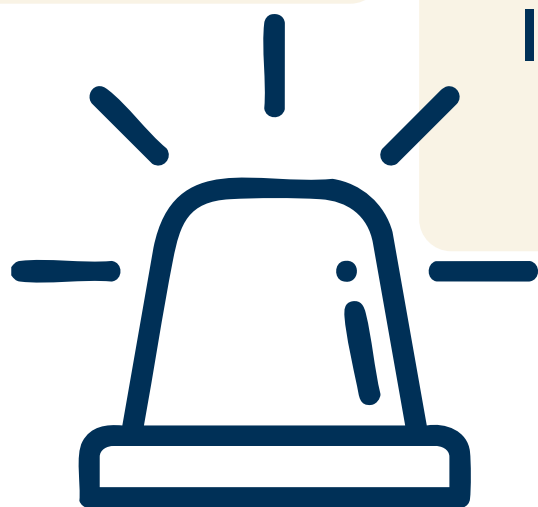
Si

No

No presione, informe donde le pueden prestar ayuda.

Acerquese a la persona de forma tranquila.
Pregunte cómo puede ayudar.
Acompañe a la Oficina administrativa.

Acerquese a la persona de forma tranquila.
Pregunte cómo puede ayudar.
Pida apoyo de otra persona.
No deje sola a la persona hasta que llegue el profesional de la Oficina administrativa.



NOTA: si usted identifica conductas de riesgo, diríjase de inmediato a la oficina administrativa o comuníquese al 123 e informe la situación y siga las instrucciones.