

Ruta Primera Ayuda En Salud Mental – Fuera del Campus

Soy estudiante y presento
una crisis emocional.

Si

¿Estoy en capacidad
de acercarme a la
persona a cargo de
la actividad?

No

Me dirijo a la
persona a cargo



Busca ayuda en una
persona cercana
para que dé aviso a
la persona a cargo
de la actividad.

- La persona a cargo se comunicará con el 123.
- Usted recibirá indicaciones sobre su situación en particular.
- La persona encargada enviará correo al programa académico y a orientación psicológica: orientacion@unisalle.edu.co.
- La coordinación de orientación asignará un profesional para el debido seguimiento.



NOTA: Recuerda que esta ayuda se prestará
bajo tu libre decisión y voluntad.

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental

¿Cómo ayudar a una persona en crisis?

Soy integrante de la comunidad lasallista y observo o se me acerca un estudiante en crisis.

Si

El estudiante acepta ayuda.

No

- Ofrezca apoyo al estudiante de forma tranquila.
- Informe al estudiante que buscará apoyo y contacte con la línea 106 o 123 y siga las instrucciones.
- Envíe correo al programa académico y a la oficina de orientación orientacion@unisalle.edu.co informando la situación.
- La coordinación de orientación realizará seguimiento al estudiante.

No presione, informe donde le pueden prestar ayuda.



NOTA: si usted identifica conductas de riesgo, llame de inmediato a las líneas 106 o 123 e informe la situación y siga las instrucciones.