

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental – Sedes Bogotá

Soy estudiante o miembro
de la comunidad Lasallista y
presento una crisis
emocional en la universidad.

Si

¿Me puedo
movilizar?

No

Me dirijo a:

Sede Chapinero:
casa blanca o
servicio médico.

Sede Norte: edificio
San Benildo-
segundo piso,
Orientación o
servicio médico.

Sede Candelaria:
servicio médico
-Bloque A, piso 4.

Solicita ayuda para
que informen al
servicio médico.

Sede Chapinero:
601 3488000
Ext.1310

Sede Norte:
601 3488000
Ext. 3236

Sede Candelaria:
601 3535360
Ext. 2310



NOTA: Recuerda que esta ayuda se prestará
bajo tu libre decisión y voluntad.

Ruta Primera Ayuda en Salud Mental

¿Cómo ayudar a una persona en crisis?

Soy integrante de la comunidad lasallista y observo o se me acerca una persona en crisis.

¿La persona acepta la ayuda?

Si

No

¿Puede movilizarse?

Si

No

No presione, informe donde le pueden prestar ayuda.

- Acercarse a la persona de forma tranquila.
- Preguntar cómo puede ayudar.
- Acompañar al servicio médico, casa blanca, oficina de orientación.

- Acercarse a la persona de forma tranquila.
- Preguntar cómo puede ayudar.
- Pedir apoyo de otra persona.
- No dejar sola a la persona hasta que llegue el profesional que realizará la atención.

El profesional informará las acciones a seguir.

NOTA: si usted identifica conductas de riesgo, diríjase de inmediato al servicio médico, casa blanca, oficina de orientación o comuníquese a la línea 123 o 106 e informe la situación y siga las instrucciones.