

Semana de la salud mental

Lunes 8 sept

→ Mindfulness para las adicciones

→ SPArcimiento

 10:00 a.m.

 **Sede Candelaria**, Ágora.

Recuerda asistir con ropa cómoda.

→ Inteligencia emocional 1

 7:00 p.m.

 Encuentro virtual

[Clic aquí para ingresar](#)

Martes 9 sept

Mindfulness para las adicciones

SPArcimiento

 10:00 a.m.

 **Sede Chapinero** -
Sala de interioridad

Recuerda asistir con
ropa cómoda.

Feria de la Salud Mental

 9:00 a.m.

 **Sede Candelaria** - Golfito

★ Casa LGBTI - CIOM

★ Chocoloco- Juega y gana

★ Karaoke - Canta y siente

★ Expresa-T

★ Salud Integral

★ Stand de premios



Martes 9 sept

Feria de la Salud Mental

 8:00 a.m.

 **Sede Norte** - Pasillo del edificio San Benildo, primer piso frente a servicio médico y laboratorios de genética.

- ★ Casa LGBTI - CIOM
- ★ Bolirana con Sentido - juega y gana
- ★ TDAH: más que una distracción
- ★ Expresa-T
- ★ Stand de premios

 Pequeños cambios, grandes resultados: hábitos de autocuidado para tu bienestar

 7:00 p.m.

 Transmisión por YouTube

[Clic aquí para ingresar](#)



Miercoles 10 sept

Mindfulness para las adicciones

SPArcimiento

 11:00 a.m.

 **Sede Norte** - Auditorio San Benildo
Recuerda asistir con ropa cómoda.

Feria de la Salud Mental

 9:00 a.m.

 **Sede Chapinero** - Plazoleta Central

- ★ Casa LGBTI - CIOM
- ★ Bolirana con Sentido - juega y gana
- ★ Karaoke - Canta y siente
- ★ Expresa-T
- ★ TDAH: más que una distracción
- ★ Colectivo: cuarta raya del tigre
- ★ Stand de premios

Miércoles 10 sept

→ **Conversatorio:**
Conectados Por La Vida
la red que nos sostiene.

 2:00 p.m.

 **Sede Chapinero,**
Auditorio Cincuentenario.

 **Transmisión por Youtube**
[Clic aqui para ingresar](#) 

→ **Inteligencia emocional 2**

 7:00 p.m.

 **Encuentro virtual**

[Clic aqui para ingresar](#) 

Jueves 11 sept

 **Del Estigma a la ciencia**
de la prevención.

Sparcimiento

 6:00 p.m.

 **Encuentro virtual**

[Clic aqui para ingresar](#) 

 **Inteligencia emocional 3**

 7:00 p.m.

 **Encuentro virtual**

[Clic aqui para ingresar](#) 

Viernes 12 sept

Cierre Semana Salud Mental

Ingresa a Instagram
@viveunisalle, visualiza
el reel de: "Reto de cierre
Semana de la Salud Mental.

Únete al reto y participa
por un premio especial.

 12:00 m.

 **@ViveUnisalle**

