

Bogotá a tu ritmo

Sede Norte



Lo que vas a encontrar en esta guía para vivir Bogotá

¿Dónde estoy parado?	3
Vías claves para no perderse en Bogotá:.....	4
Cómo moverse en Bogotá.....	5
Sitios emblemáticos que no te puedes perder:.....	9
La movida cultural y cómo se vive acá.....	10
¿Cómo vive la gente en Bogotá?	12
Expresiones bogotanas:.....	14
Para comer rico— Gastronomía.....	16
Comida típica bogotana: identidad, sabor y resistencia al frío	18
Seguridad y tips prácticos	20



¿Dónde estoy parado?

¿Qué son las localidades y cuál es la tuya?

Bogotá está dividida en 20 partes grandes llamados **localidades**. Son como barrios, pero más grandes, cada una con su propio rollo, cultura, parques y estilo de vida. Es la forma en la que la ciudad se organiza para que todo funcione mejor: transporte, salud, seguridad, etc.

Y si estás leyendo esto, lo más probable es que ahora pertenezcas a la **localidad de Usaquén**, una zona top para vivir si eres universitario: buena vibra, planes culturales, cafés, bares, y cerquita de varias universidades.





Vías claves para no perderse

¿Cómo se ubica uno en la ciudad?

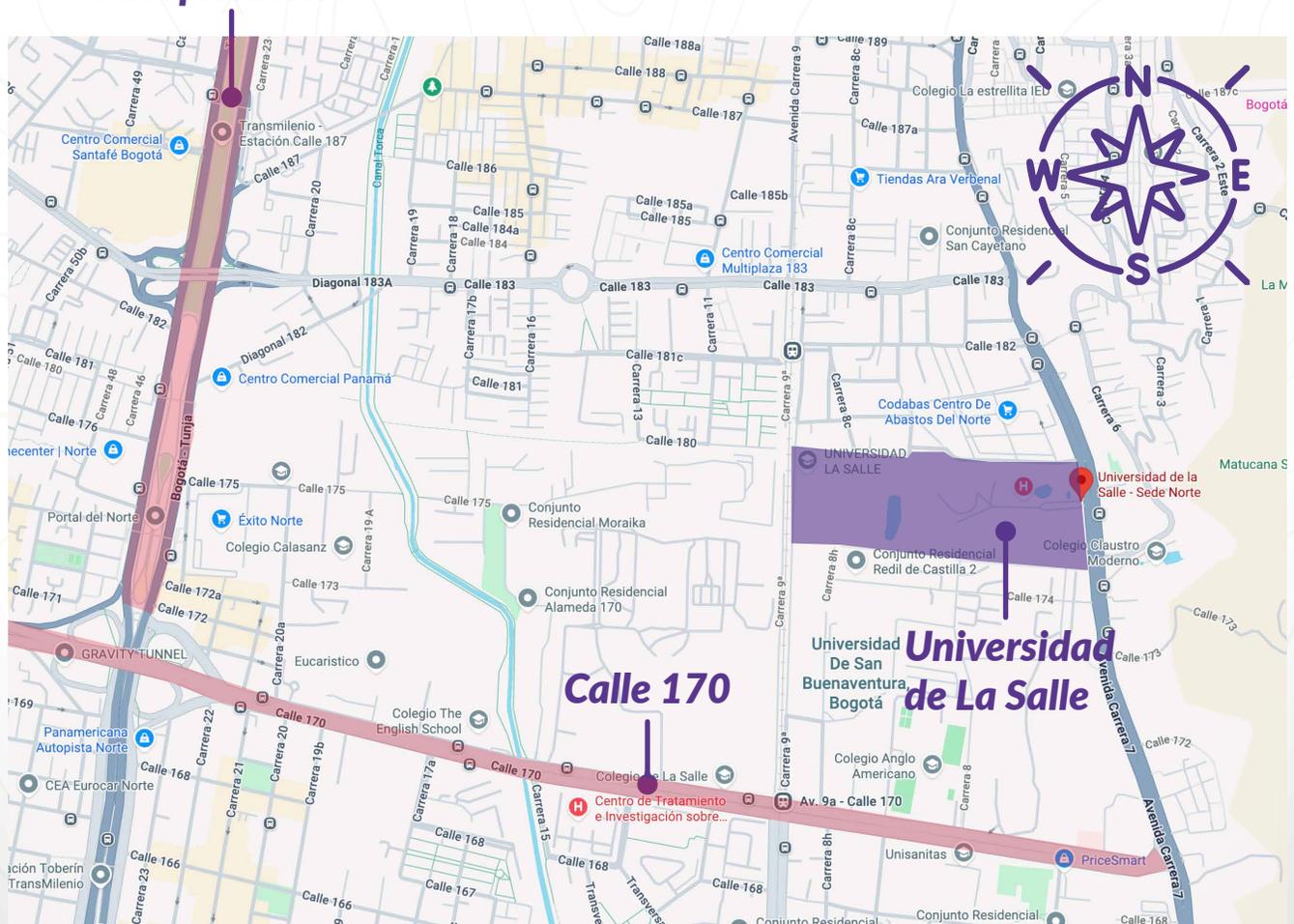
Bogotá está organizada por calles (de oriente a occidente) y carreras (de sur a norte). Usa esta lógica: si subes, vas al norte; si bajas, al sur; si te acercas a los cerros, vas al oriente (este).

Es confuso al principio, pero luego ya te lo aprendes.

Nota: las Avenidas más cercanas a la universidad es Autopista Norte y calle 170.

Norte

Autopista norte





Cómo moverse en Bogotá

Puede ser toda una aventura, pero tranqui, aquí te damos la guía de supervivencia:

● **Transmilenio:** es el sistema de buses rojos que recorre la ciudad por troncales. Es rápido, pero a veces va llenísimo.



● **Sistema de Transporte Urbano de Bogotá:** son los buses azules. Llegan a más barrios y suelen ir menos llenos, eso sí, depende la hora.



Acá te comparto los paraderos más cercanos a la universidad:

- Universidad De La Salle Sede Floresta (Ak 7 - Cl 175) (B) – a 1 min. a pie.
- Universidad De La Salle Sede Floresta (Ak 7 - Cl 175) (A) – a 2 min. a pie.
- Codabas (Ak 7 - Cl 180) (B) – a 3 minutos a pie.
- Colegio Claustro Moderno (Ak 7 - Cl 178) (A) – a 4 minutos a pie.
- Br. El Redil (Ak 7 - Cl 174) (A) – a 4 minutos a pie.
- Claustro Moderno (Cl 175 - Kr 6) – a 5 minutos a pie.
- Br. El Redil (Ak 7 - Cl 173) (B) – a 5 minutos a pie.



Cómo moverse en Bogotá

¡importante! para reconocer estaciones cercanas, rutas y horarios para moverte en Transmilenio y Sitp puedes consultarlo usando apps como **Moovit** o **TransMi App**.

Para abordar el Transmilenio o Sitp debes comprar la tarjeta **tullave**, la puedes conseguir y recargar en las estaciones de TransMilenio o en algunos puntos autorizados. Para saber dónde, visita <https://www.tullaveplus.gov.co/>



Puntos de recarga cercanos a la universidad:

- Servicopias felix: cr 7 # 179 03
- Hiperdrogueria ramirez 174: cr 7 #173a 32
- Papeleria samy mw : cl 181a # 7 28 local 10
- Papeleria y miscelanea sabiduria: cr 7a #182 03
- Sandra patricia betancourt gonzalez: cl 182 # 7b 65

Para obtener información actualizada sobre todos los puntos de recarga disponibles en Bogotá, puedes consultar el **mapa oficial de puntos de recarga de TuLlave.**





Cómo moverse en Bogotá

● **Taxi:** son los amarillitos, puedes tomar para moverte por la ciudad. Son una opción rápida y cómoda, y puedes pedirlos en la calle, sin embargo, es más seguro por medio de aplicaciones que más adelante te muestro, o llamarlos por teléfono. El precio varía según el tiempo y la distancia, y todos los taxis tienen taxímetro para que sepas cuánto pagar.



Para mayor seguridad puedes pedirlo por las siguientes aplicaciones:



Y lo mejor en esta aplicación puedes negociar el precio:





Sitios emblemáticos que no te puedes perder



Parque de Usaquén: ubicado en el centro histórico de Usaquén, este parque es el corazón del barrio. Se encuentra en la intersección de la Carrera 6A entre las calles 118 y 119.



Iglesia Santa Barbara: La iglesia y la Plaza Fundacional fueron el corazón de lo que hoy conocemos como Usaquén. Todo empezó en la época colonial, por allá en 1665, cuando construyeron esta iglesia en una zona donde vivía el pueblo muisca. Se encuentra en la Calle 118 # 5-84.



Mercado de las pulgas: pueden disfrutar de buena comida, música en vivo y un ambiente lleno de color y creatividad. Mientras caminan por sus calles, se encuentran con un montón de opciones para comprar cosas únicas y pasar un rato increíble. Se extiende a lo largo de la Carrera 6A entre las calles 119 y 120A.



Teatro Belarte: tiene capacidad para 239 personas sentadas cómodamente y cuenta con un sonido moderno y un diseño pensado para que tanto el público como los artistas la pasen increíble. Ubicado en la Carrera 7 # 152-54.



Zona gastronómica Usaquén: el plan perfecto para comer rico desde platos típicos colombianos hasta comida internacional súper top—. Y si vas un sábado, domingo o festivo, no te puedes perder su famoso mercado de pulgas: ubicado alrededor del Parque de Usaquén, en las calles 118 a 120 y las carreras 5 a 7.



La movida cultural y cómo se vive acá

Planes culturales que valen la pena:

Festivales al Parque: la fiesta musical gratuita de Bogotá

Si te encanta la música en vivo y los planes al aire libre, los Festivales al Parque son para ti. Cada año, Bogotá se llena de ritmo con eventos gratuitos que celebran diferentes géneros musicales: Rock, Jazz, Salsa, Hip Hop, Góspel, Vallenato, Joropo y más. Estos festivales no solo presentan artistas reconocidos, sino que también son una plataforma para talentos locales emergentes. Además, ofrecen actividades culturales, emprendimientos y espacios para toda la familia.

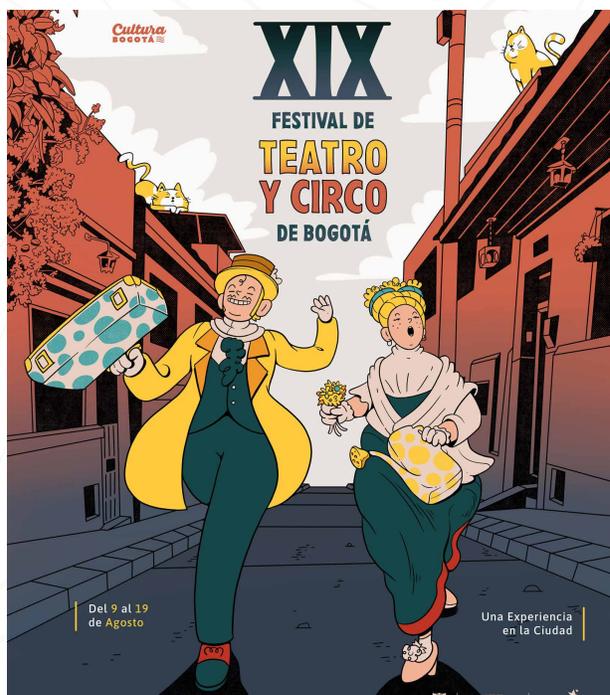
Genre	Event Name	Month	Location
Joropo	JOROPO AL PARQUE	MAYO	PLAZA DE BOLÍVAR
Rock	ROCK AL PARQUE	JUNIO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
Colombia	COLOMBIA AL PARQUE	JULIO	PARQUE DE LOS NOVIOS
Góspel	GÓSPEL AL PARQUE	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
Hip Hop	HIP HOP AL PARQUE	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
Vallenato	CONCIERTAZO VALLENATO	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
Vallenato	VALLENATO AL PARQUE	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
Jazz	JAZZ AL PARQUE	SEPTIEMBRE	PARQUE EL COUNTRY
Salsa	SALSA AL PARQUE	SEPTIEMBRE	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
Popular	POPULAR AL PARQUE	SEPTIEMBRE	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR



La movida cultural y cómo se vive acá

Festivales de Teatro en Bogotá: ¡Vive el arte en cada rincón de la ciudad!

Si te apasiona el teatro y las artes escénicas, Bogotá es el lugar perfecto para ti. La ciudad se llena de vida con festivales que ofrecen una variedad de espectáculos para todos los gustos.



Ferias y Eventos en Corferias: ¡El epicentro de la diversión y el conocimiento en Bogotá!

Corferias es el lugar donde Bogotá se encuentra con el mundo. A lo largo del año, este centro de eventos se llena de vida con ferias y exposiciones para todos los gustos. Desde tecnología hasta cultura, pasando por gastronomía y entretenimiento, siempre hay algo emocionante sucediendo. CORFERIAS Cra. 37. #24-64. [Revisa el calendario de eventos aquí.](#)





¿Cómo vive la gente en Bogotá?

El clima y la chaqueta

Bogotá es medio bipolar con el clima: amanece haciendo frío, luego sale el sol con toda, y en la tarde te cae un aguacero. Por eso, acá la chaqueta es tu mejor amiga. ¡Aunque muchas veces te lo vas a estar poniendo y quitando todo el día! También es clave tener un paraguas a la mano... ¡aunque muchas veces lo vas a estar usando y guardando todo el día!



Vida nocturna

Hay rumba para todos los gustos: electrónica en Chapinero, rock en La Candelaria, reggaetón en la Zona Rosa, bares de salsa y hasta espacios más alternativos tipo “rave”. Bogotá no duerme fácil los fines de semana.

El tinto (café negro)

En Bogotá, un “tinto” no es vino, es café negro sin leche. Es lo más típico y barato: lo consigues en la calle o en cualquier tiendita por solo \$1.000 pesos. Ideal para espantar el sueño antes de clase.



Domingos de ciclovía

Todos los domingos y festivos, varias calles se cierran para que la gente salga a montar bici, patinar, correr o simplemente caminar. Es un súper plan para hacer con amigos, hacer ejercicio o descubrir Bogotá a otro ritmo.





¿Cómo vive la gente en Bogotá?

Espacios naturales y recreativos

En estos espacios puedes disfrutar de caminatas que no solo te permiten ejercitarte, sino también conectarte con la naturaleza.

A lo largo del recorrido podrás apreciar espectaculares vistas, respirar aire puro y experimentar una sensación de tranquilidad y bienestar en un entorno natural.

Sin embargo, es importante que no vayas solo, busca ir con un buen parche de amigos. Las visitas a la quebrada la vieja, otros senderos y humedales puedes agendarse a través de la aplicación Caminos de los Cerros Orientales, o en la página web <https://caminos.eaab.gov.co/>



Quebrada La Vieja
Calle 71 con av. Circunvalar



Parque el Virrey
Calle 88 desde la autopista norte hasta la carrera 7



Quebrada las delicias
Cl. 62 #4 Este



Parque cerro de a conejera
Diagonal 170 y el sector 2 o zona sur del Cerro.



Monserate
Carrera 23 este #21-48



Parque público el country
Ac 127 #11d-90



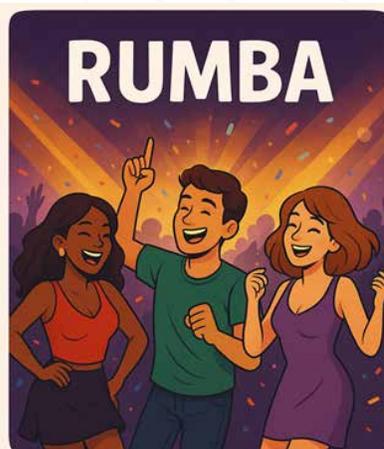
Expresiones bogotanas

Si llegaste a Bogotá y sientes que hablan otro idioma, ¡no te preocupes! Aquí se habla bogotano, una mezcla entre español, creatividad y mucha risa.

En esta ciudad todo el mundo mete la pata, se toma un perico en las tardes o se van a dar una vuelta. Así que, para no quedarte perdido en las conversaciones, te armamos este mini diccionario con expresiones que vas a escuchar todos los días en la calle, en la U, en el bus... ¡o hasta en la tienda de la esquina!



**cuando sientes
aburrimiento o pereza**



**Fiesta o salida
nocturna**



**Estar en problemas
o sin dinero**





Expresiones bogotanas

Parche

Grupo de amigos o un plan divertido



HACER VACA



Recolectar dinero entre varias personas para comprar algo

ME REGALAS:

esto en Bogotá es sinónimo de "me vendes..."

"No des papaya"



No te expongas

Estar tragado/a

Estar muy enamorado.



VECI



a cualquier persona que viva en Bogotá



Para comer rico

Si eres más de probar sabores de todo el país (o del mundo), Bogotá está llena de restaurantes con comida costeña, paisa, internacional, vegana, rápida, gourmet... lo que se te ocurra. En resumen: ¡venir con hambre es lo mejor que puedes hacer!

Te dejo algunas recomendaciones:



La Provence de Andrei

Cocina francesa gourmet en un ambiente romántico.

Carrera 6A #119B-05,
Usaquén.



Wok

Fusión asiática (tailandés, vietnamita, sushi)

Carrera 6A #119-24,
Usaquén



80 sillas

Mariscos y cocina latina contemporánea.

Calle 118 #6A-05,
Usaquén.



Canasto Picnic Bistró

Comida saludable y brunch.

Calle 118 #6-45, Usaquén.



La Biferia

Para amantes de las carnes en porciones generosas.

Carrera 6A #117-40,
Usaquén.



Kathmandu

Cocina india y del Medio Oriente.

Carrera 6 #117-26,
Usaquén





Para comer rico



Campo Dei Fiori

Ideal para disfrutar de pastas y vinos en un ambiente clásico.

Dirección: Carrera 7 #120-20, Usaquén.



La Hamburguesería

Hamburguesas artesanales.

Calle 118 #6A-40, Usaquén



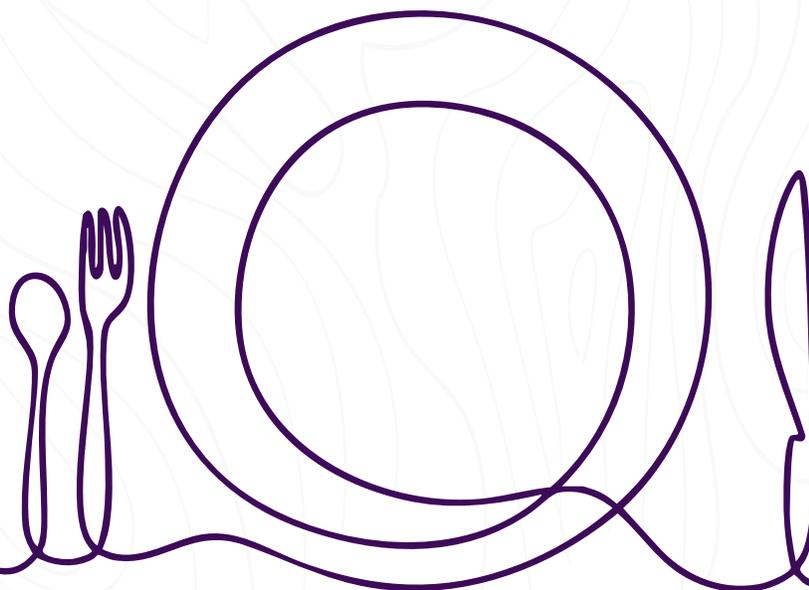
Brasas Peruanas Chickú

Pollo a la brasa y cocina peruana.

Calle 118 #6A-40, Usaquén.



Si quieres conocer más, visita el [siguiente link](#).





Comida típica bogotana: identidad, sabor y resistencia al frío

La gastronomía tradicional de Bogotá es un reflejo de su historia mestiza y de su clima frío. En general, es calórica, reconfortante y muy enfocada en sopas —una herencia directa de la necesidad de combatir las bajas temperaturas de la sabana cundiboyacense.

Ajiaco: sopa espesa con tres tipos de papa, pollo, mazorca y guascas. Plato icónico de Bogotá.



Empanadas: están hechas con masa de maíz frita y rellenas principalmente de papa y carne desmechada o molida.



Tamal: grande, envuelto en hoja de plátano, con arroz, garbanzo, pollo y cerdo. Se come sobre todo en desayunos.



Almojabanas: panes redondos, suaves y ligeramente dulces hechos con queso campesino y almidón de yuca o maíz. Son esponjosas por dentro y doradas por fuera.





Comida típica bogotana: identidad, sabor y resistencia al frío

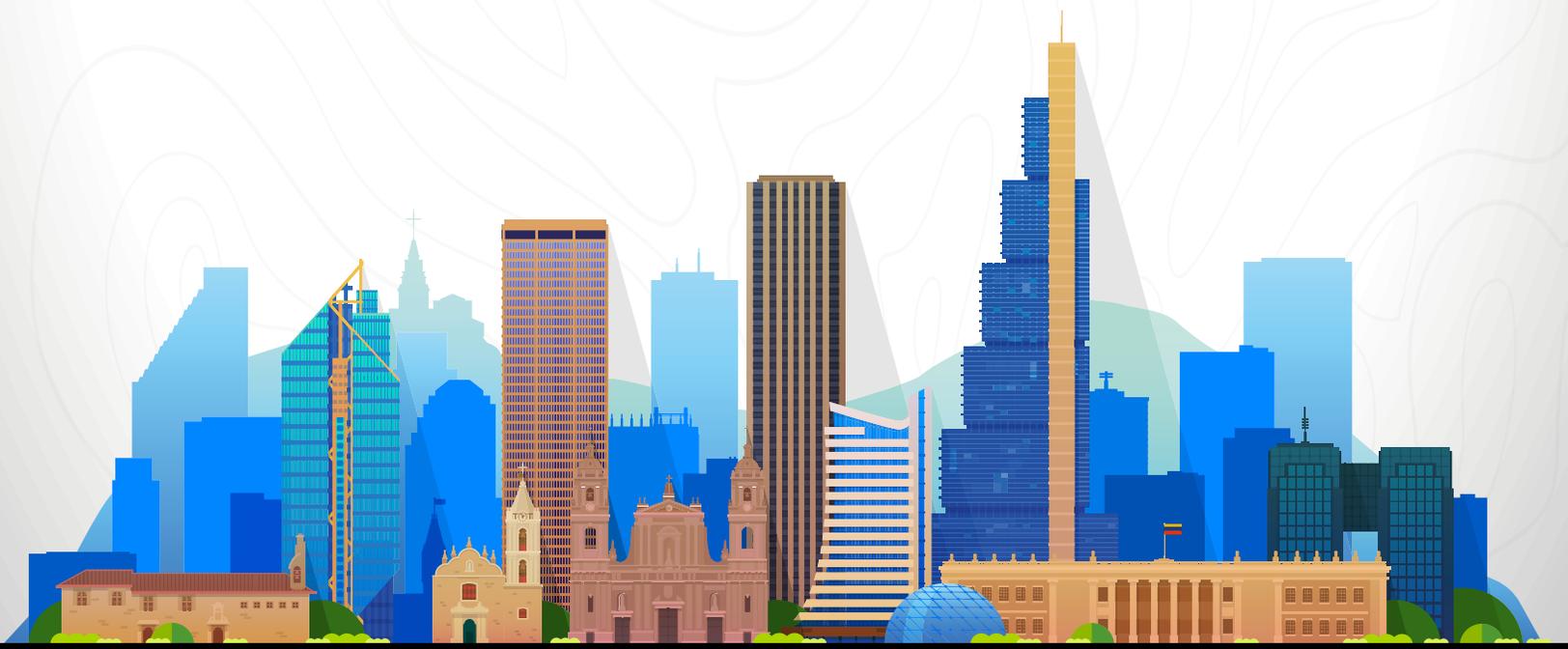
Chocolate con queso: típico en las onces, se sirve con pan y almojábana.



Changua: leche caliente con huevo, pan y cilantro. Clásico desayuno bogotano (y polémico entre foráneos).



Imágenes tomadas de Wikipedia commons





Seguridad y tips prácticos

Consejos para cuidarte:



Evita exhibir objetos de valor innecesariamente: no utilices tu celular en la vía pública si no es estrictamente necesario, especialmente en zonas solitarias o de baja circulación. Esto reduce significativamente el riesgo de ser víctima de hurto o asalto.



Minimiza el desplazamiento en solitario durante la noche: procura evitar caminar solo o sola en horarios nocturnos. Utiliza servicios de transporte seguros, como taxis oficiales o aplicaciones de movilidad confiables. Es recomendable compartir tu ubicación en tiempo real con familiares o amigos de confianza hasta llegar a tu destino.



Utiliza mochilas y bolsos de manera segura: en espacios públicos de alta concurrencia, como estaciones de transporte masivo, lleva tu mochila o bolso al frente de tu cuerpo. Esta medida preventiva disminuye el riesgo de hurtos o pérdidas accidentales.



Sé discreto/a al manejar dinero en espacios abiertos: evita contar dinero o realizar transacciones bancarias a través del celular en plena vía pública. Estas acciones te exponen innecesariamente a potenciales delitos.



Seguridad y tips prácticos



Mantente alerta ante ofertas de ayuda de desconocidos: aunque es importante ser cortés, recuerda mantener una actitud vigilante si personas desconocidas se acercan a ofrecerte ayuda en cajeros automáticos, estaciones de transporte o lugares similares. La prudencia es fundamental para tu seguridad personal.



Ten a la mano los números de contacto de emergencia: guarda en tu teléfono y ten fácilmente accesibles los números de servicios de emergencia locales, incluyendo policía, ambulancia y líneas de atención inmediata para incidentes de seguridad.



Verifica las condiciones de seguridad al abordar un taxi: asegúrate siempre de que las puertas del taxi se cierren adecuadamente y que el taxímetro esté en funcionamiento desde el inicio del trayecto. Si notas algo irregular, no dudes en cancelar el servicio y buscar otra alternativa de transporte.



Esta app es tu contacto directo con la Policía Nacional. Puedes consultar tu cuadrante, reportar incidentes, o recibir información sobre seguridad en tu zona. ¡Siempre es bueno tenerla para estar al tanto de lo que pasa cerca de ti!



Seguridad y tips prácticos

Entidades de ayuda y contactos de emergencia:

- **Línea 123 Bogotá** – Emergencias generales (policía, salud, bomberos).
- **Línea 106** - Apoyo psicológico (Secretaría de Salud)
- **CAI (comandos de atención inmediata)** más cercano: Llama o dirígete al más próximo si necesitas ayuda inmediata en la sede de chapinero:

Cai Verbenal

Calle 127 # 19-01

(601) 6730111



Bogotá puede parecer un mundo nuevo al principio: es **grande, movida, algo caótica...** pero también está llena de **oportunidades, cultura, comida deliciosa y gente increíble.** Esta cartilla es solo el comienzo: lo que viene ahora es tu propia experiencia.

Recuerda que no estás sol@. **Hay otros estudiantes como tú, nuevos vecinos, amigos por conocer y rincones por descubrir.** Atrévete a vivir la ciudad con mente abierta, cuidándote y disfrutando lo que cada calle, bus o plato típico tiene para enseñarte.

Ánimo en esta etapa! **Usaquén (y Bogotá entera) se conviertan en el escenario de tus mejores historias.**



Bogotá a tu ritmo

Sede Norte

