

Bogotá a tu ritmo

Sede Chapinero



Lo que vas a encontrar en esta guía para vivir Bogotá

¿Dónde estoy parado?	3
Vías claves para no perderse en Bogotá:.....	4
Cómo moverse en Bogotá.....	5
Sitios emblemáticos que no te puedes perder:.....	9
La movida cultural y cómo se vive acá.....	10
¿Cómo vive la gente en Bogotá?	12
Expresiones bogotanas:.....	14
Para comer rico— Gastronomía.....	16
Comida típica bogotana: identidad, sabor y resistencia al frío	18
Seguridad y tips prácticos	20

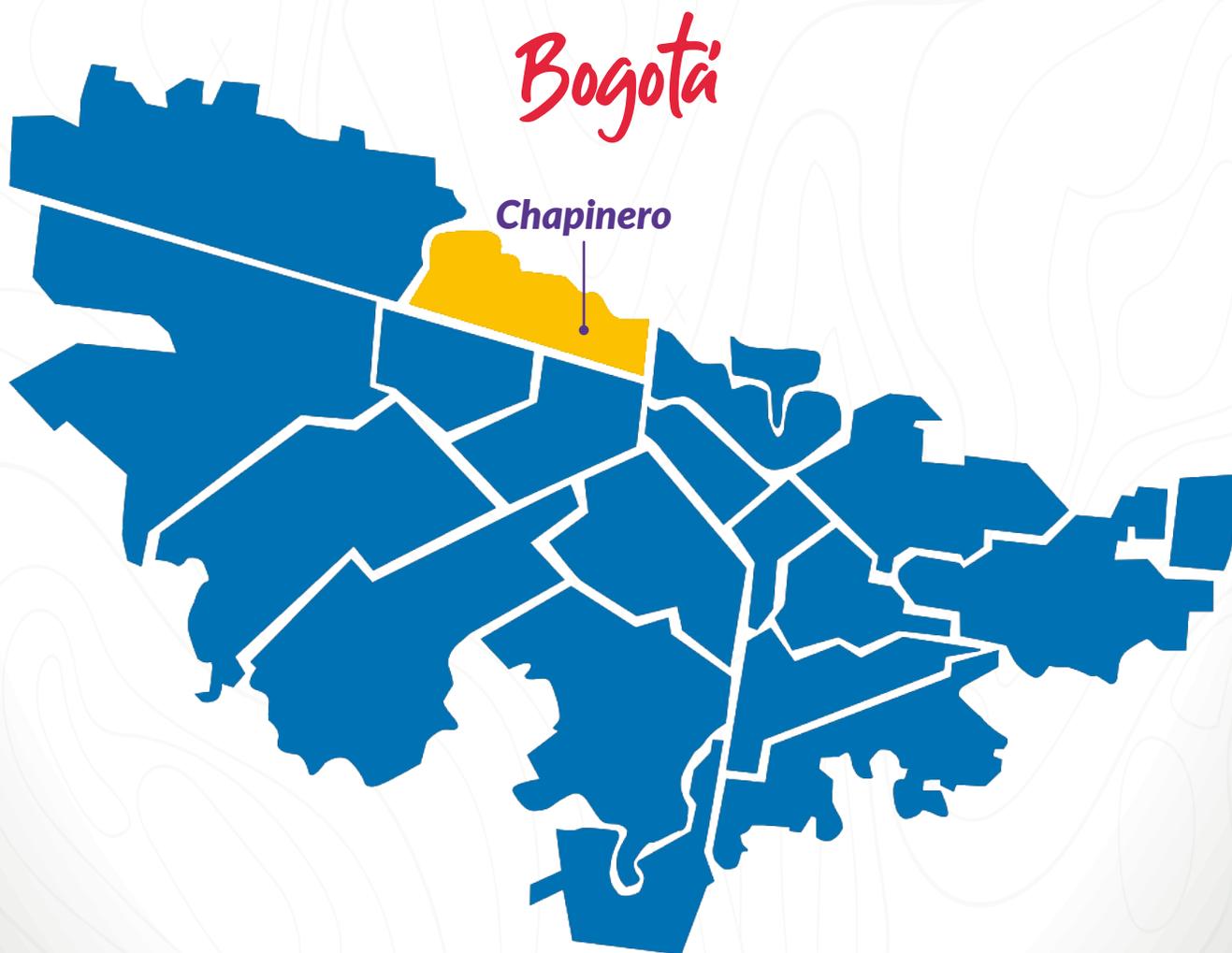


¿Dónde estoy parado?

¿Qué son las localidades y cuál es la tuya?

Bogotá está dividida en 20 partes grandes llamados **localidades**. Son como barrios, pero más grandes, cada una con su propio rollo, cultura, parques y estilo de vida. Es la forma en la que la ciudad se organiza para que todo funcione mejor: transporte, salud, seguridad, etc.

Y si estás leyendo esto, lo más probable es que ahora pertenezcas a la **localidad de Chapinero**, una zona top para vivir si eres universitario: buena vibra, planes culturales, cafés, bares, y cerquita de varias universidades.





Vías claves para no perderse

¿Cómo se ubica uno en la ciudad?

Bogotá está organizada por calles (de oriente a occidente) y carreras (de sur a norte). Usa esta lógica: si subes, vas al norte; si bajas, al sur; si te acercas a los cerros, vas al oriente (este). Es confuso al principio, pero luego ya te lo aprendes.

Nota: las Avenidas principales más cercanas a la universidad es Avenida Carrera 7, Avenida Carrera 13 y Avenida 14 y las calles principales la 63 y 60.

Chapinero

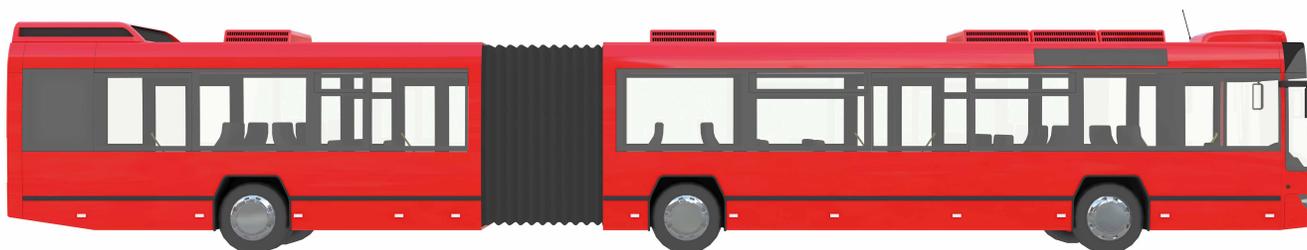




Cómo moverse en Bogotá

Puede ser toda una aventura, pero tranqui, aquí te damos la guía de supervivencia:

● **Transmilenio:** es el sistema de buses rojos que recorre la ciudad por troncales. Es rápido, pero a veces va llenísimo.



● **Sistema de Transporte Urbano de Bogotá:** son los buses azules. Llegan a más barrios y suelen ir menos llenos, eso sí, depende la hora.



Acá te comparto los paraderos más cercanos a la universidad:

- Universidad De La Salle (Ak 7 – Cl 60) está a 333 m de distancia, 5 minutos caminando.
- Br. La Salle (Ak 7 – Cl 60^a) está a 346 m de distancia, 5 minutos caminando.
- Universidad De La Salle (Ak 7 – Cl 58) está a 349 m de distancia, 5 minutos caminando.
- Br. Chapinero Central (Ak 7 – Cl 60) (A) está a 379 m de distancia, 6 minutos caminando.
- Universidad La Salle (Ak 7 – Cl 61) está a 412 m de distancia, 6 minutos caminando.
- Br. Chapinero Central (Ak 7 – Cl 61) (B) está a 423 m de distancia, 6 minutos caminando.
- Carrera 8 (Ac 63 – Kr 8) está a 677 m de distancia, 9 minutos caminando.



Cómo moverse en Bogotá

¡importante! para reconocer estaciones cercanas, rutas y horarios para moverte en Transmilenio y Sitp puedes consultarlo usando apps como **Moovit** o **TransMi App**.

Para abordar el Transmilenio o Sitp debes comprar la tarjeta **tullave**, la puedes conseguir y recargar en las estaciones de TransMilenio o en algunos puntos autorizados. Para saber dónde, visita <https://www.tullaveplus.gov.co/>



Puntos de recarga cercanos a la universidad:

- Droguería séptima 5: cr 7 60ª # 39 local 4
- Establecimiento dibarilo: cr 7 # 60ª 05
- Market familia expres: cl 62 # 4 42
- Café internet a 1 recargado: cr 9 # 60 34

Para obtener información actualizada sobre todos los puntos de recarga disponibles en Bogotá, puedes consultar el **mapa oficial de puntos de recarga de TuLlave.**





Cómo moverse en Bogotá

Taxi: son los amarillitos, puedes tomar para moverte por la ciudad. Son una opción rápida y cómoda, y puedes pedirlos en la calle, sin embargo, es más seguro por medio de aplicaciones que más adelante te muestro, o llamarlos por teléfono. El precio varía según el tiempo y la distancia, y todos los taxis tienen taxímetro para que sepas cuánto pagar.



Para mayor seguridad puedes pedirlo por las siguientes aplicaciones:



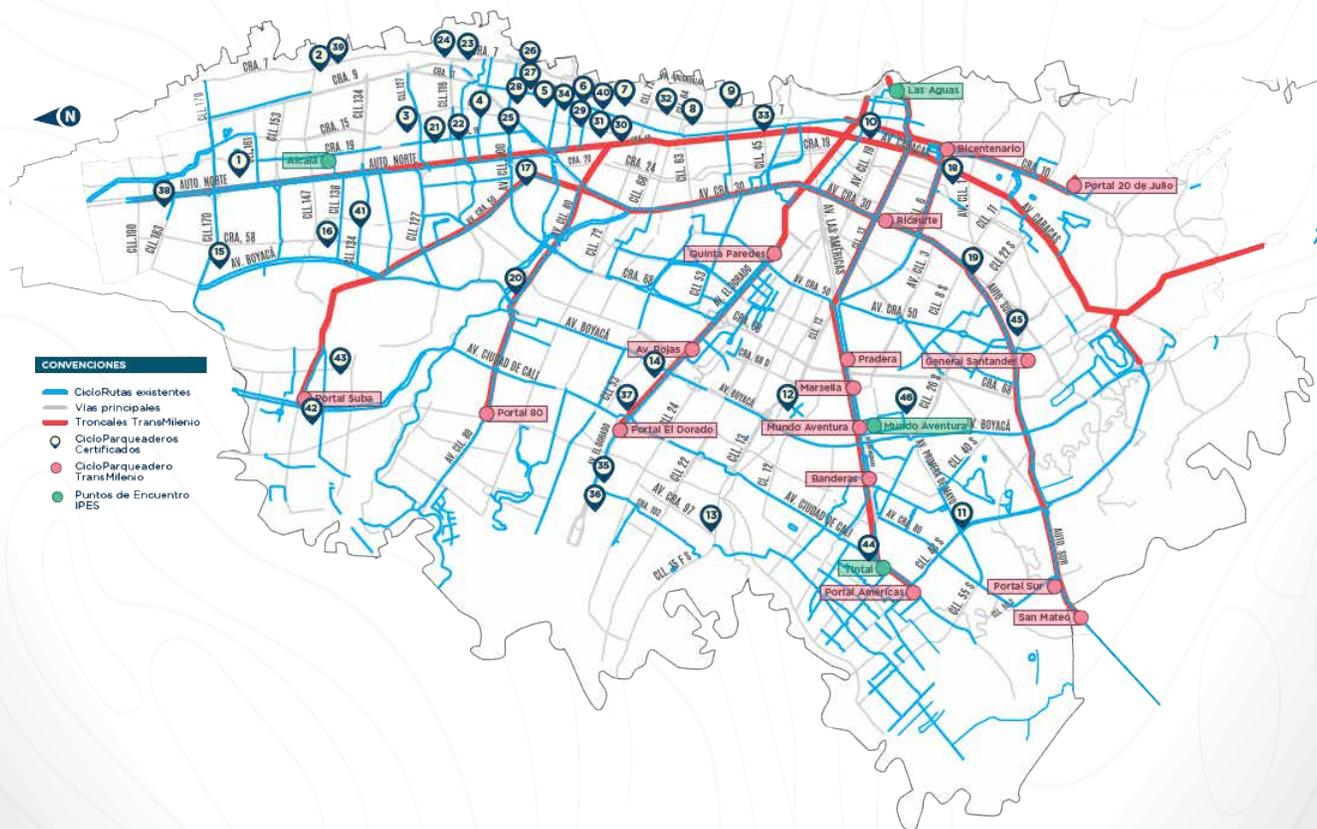
Y lo mejor en esta aplicación puedes negociar el precio:





Cómo moverse en Bogotá

Bicicleta: Bogotá tiene una buena red de ciclorutas. Si tienes bici (o usas una compartida tipo Tembici), es una opción ecológica, barata y rápida.





Sitios emblemáticos que no te puedes perder



- **Parroquia nuestra señora de Lourdes:** una de las parroquias más conocidas de la capital, con variados elementos estéticos y conceptuales con estilo inigualable. Ubicación Carrera 13 #63-27.



- **Teatro libre de chapinero:** tiene capacidad de 650 personas donde se llevan a cabo importantes obras del país, no te las puedes perder. Ubicación Carrera 11#61-80.



- **Museo el Chico:** es un parque-museo localizado en el barrio El Chicó, al norte de la ciudad de Bogotá, acá se llevan a cabo diferentes festivales de música y comida. Ubicación: Carrera 7# 93-01.



- **Parque de los hippies:** es un punto clave en Chapinero. Es un espacio relajado, con buena vibra, donde la gente se reúne a charlar, tocar música, hacer picnic o simplemente pasar el rato. Es perfecto para descansar un rato entre clase y clase, tomarte un café con amigos o ver presentaciones callejeras. ¡Siempre hay algo pasando! "ubicación: Calle 60 # 7.



- **Zona T:** es uno de los lugares más top para salir en Bogotá. Está llena de bares, discotecas, cafés y restaurantes para todos los gustos. Es ideal para ir con amigos, tomarte algo rico, hacer compras o simplemente pasarla bien. De noche se pone súper animada, así que, si buscas buen ambiente y rumba, este es el lugar." Ubicación: Carrera 11 # 83.



La movida cultural y cómo se vive acá

Planes culturales que valen la pena:

Festivales al Parque: la fiesta musical gratuita de Bogotá

Si te encanta la música en vivo y los planes al aire libre, los Festivales al Parque son para ti. Cada año, Bogotá se llena de ritmo con eventos gratuitos que celebran diferentes géneros musicales: Rock, Jazz, Salsa, Hip Hop, Góspel, Vallenato, Joropo y más. Estos festivales no solo presentan artistas reconocidos, sino que también son una plataforma para talentos locales emergentes. Además, ofrecen actividades culturales, emprendimientos y espacios para toda la familia.

Cultura BOGOTÁ AGUI SI PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

FESTIVALES AL PARQUE

Genre	Month	Location
JOROPO AL PARQUE	MAYO	PLAZA DE BOLÍVAR
ROCK AL PARQUE	JUNIO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
COLOMBIA AL PARQUE	JULIO	PARQUE DE LOS NOVIOS
GÓSPEL FESTIVAL DE VERANO - IDR D	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
HIP HOP AL PARQUE	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
CONCIERTAZO VALLENATO FESTIVAL DE VERANO - IDR D	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
JAZZ AL PARQUE	SEPTIEMBRE	PARQUE EL COUNTRY
SALSA AL PARQUE	SEPTIEMBRE	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
VALLENATO AL PARQUE	AGOSTO	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR
POPULAR AL PARQUE	SEPTIEMBRE	PARQUE METROPOLITANO SIMÓN BOLÍVAR

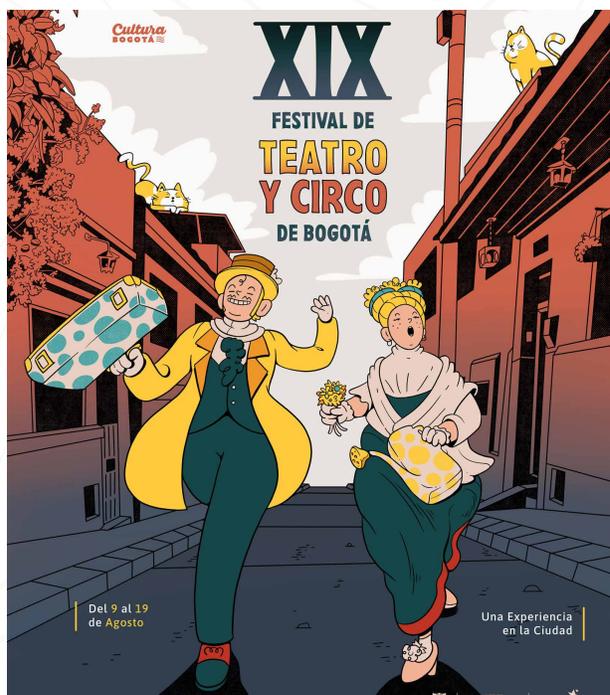


La movida cultural y cómo se vive acá

Festivales de Teatro en Bogotá: ¡Vive el arte en cada rincón de la ciudad!

Si te apasiona el teatro y las artes escénicas, Bogotá es el lugar perfecto para ti.

La ciudad se llena de vida con festivales que ofrecen una variedad de espectáculos para todos los gustos.



Ferias y Eventos en Corferias: ¡El epicentro de la diversión y el conocimiento en Bogotá!

Corferias es el lugar donde Bogotá se encuentra con el mundo. A lo largo del año, este centro de eventos se llena de vida con ferias y exposiciones para todos los gustos. Desde tecnología hasta cultura, pasando por gastronomía y entretenimiento, siempre hay algo emocionante sucediendo. CORFERIAS Cra. 37. #24-64. [Revisa el calendario de eventos aquí.](#)





¿Cómo vive la gente en Bogotá?

El clima y la chaqueta

Bogotá es medio bipolar con el clima: amanece haciendo frío, luego sale el sol con toda, y en la tarde te cae un aguacero. Por eso, acá la chaqueta es tu mejor amiga. ¡Aunque muchas veces te lo vas a estar poniendo y quitando todo el día! También es clave tener un paraguas a la mano... ¡aunque muchas veces lo vas a estar usando y guardando todo el día!



Vida nocturna

Hay rumba para todos los gustos: electrónica en Chapinero, rock en La Candelaria, reggaetón en la Zona Rosa, bares de salsa y hasta espacios más alternativos tipo “rave”. Bogotá no duerme fácil los fines de semana.

El tinto (café negro)

En Bogotá, un “tinto” no es vino, es café negro sin leche. Es lo más típico y barato: lo consigues en la calle o en cualquier tiendita por solo \$1.000 pesos. Ideal para espantar el sueño antes de clase.



Domingos de ciclovía

Todos los domingos y festivos, varias calles se cierran para que la gente salga a montar bici, patinar, correr o simplemente caminar. Es un súper plan para hacer con amigos, hacer ejercicio o descubrir Bogotá a otro ritmo.





¿Cómo vive la gente en Bogotá?

Espacios naturales y recreativos

En estos espacios puedes disfrutar de caminatas que no solo te permiten ejercitarte, sino también conectarte con la naturaleza.

A lo largo del recorrido podrás apreciar espectaculares vistas, respirar aire puro y experimentar una sensación de tranquilidad y bienestar en un entorno natural.

Sin embargo, es importante que no vayas solo, busca ir con un buen parche de amigos. Las visitas a la quebrada la vieja, otros senderos y humedales puedes agendarse a través de la aplicación Caminos de los Cerros Orientales, o en la página web <https://caminos.eaab.gov.co/>



Quebrada La Vieja
Calle 71 con av. Circunvalar



Parque el Virrey
Calle 88 desde la autopista norte hasta la carrera 7



Quebrada las delicias
Cl. 62 #4 Este



Páramo las Moyas
Cl. 127c #3-81



Monserrate
Carrera 23 este #21-48



Parque Simon Bolivar
Av. Calle 53
Av. la Esmeralda

Imágenes tomadas de Wikipedia commons



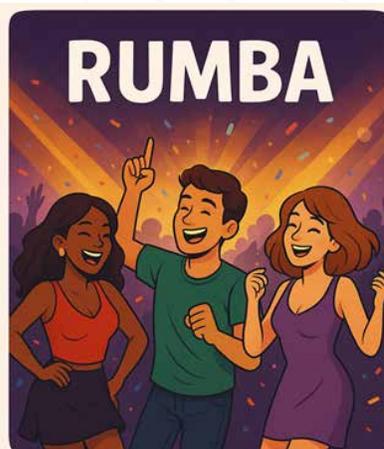
Expresiones bogotanas

Si llegaste a Bogotá y sientes que hablan otro idioma, ¡no te preocupes! Aquí se habla bogotano, una mezcla entre español, creatividad y mucha risa.

En esta ciudad todo el mundo mete la pata, se toma un perico en las tardes o se van a dar una vuelta. Así que, para no quedarte perdido en las conversaciones, te armamos este mini diccionario con expresiones que vas a escuchar todos los días en la calle, en la U, en el bus... ¡o hasta en la tienda de la esquina!



**cuando sientes
aburrimiento o pereza**



**Fiesta o salida
nocturna**



**Estar en problemas
o sin dinero**





Expresiones bogotanas

Parche

Grupo de amigos o un plan divertido



HACER VACA



Recolectar dinero entre varias personas para comprar algo

ME REGALAS:

esto en Bogotá es sinónimo de "me vendes..."

"No des papaya"



No te expongas

Estar tragado/a

Estar muy enamorado.



VECI



a cualquier persona que viva en Bogotá



Para comer rico

Si eres más de probar sabores de todo el país (o del mundo), Bogotá está llena de restaurantes con comida costeña, paisa, internacional, vegana, rápida, gourmet... lo que se te ocurra. En resumen: ¡venir con hambre es lo mejor que puedes hacer!

Te dejo algunas recomendaciones:



Andrés D.C.

Cocina colombiana e internacional.

Ambiente festivo, ideal para celebraciones.

Calle 82 #12-21



Las Cazuelas de la Abuela

Cocina típica colombiana

Famoso por su ajiaco y cazuelas tradicionales.

Calle 53 #9-14



Mesa Franca

Cocina gourmet contemporánea

Platos creativos, ambiente relajado y sofisticado.

Calle 61 #5-56



Casa Vieja Chapinero

Cocina colombiana tradicional

Reconocido por el ajiaco y la sobrebarriga.

Calle 57 No. 7-17



Mistral Chapinero

Cocina francesa y brunch

Ideal para desayunos o brunch con café artesanal

Calle 57 #4-09



La Herencia

Cocina colombiana moderna

Restaurante creativa con raíces tradicionales.

Calle 70ª No. 9-59





Para comer rico



El Don Restaurantes

Cocina sándwiches gourmet
Especialidad en carnes ahumadas y
sándwiches artesanales.

Calle 57 #6-36



Las Margaritas

Cocina casera bogotana
(almuerzos ejecutivos) Ideal
para estudiantes y oficinistas,
comida rápida y sabrosa.

Carrera 7 No. 62-33



Tierra Restaurante

Cocina internacional con enfoque
colombiano Ingredientes locales en
recetas modernas.

Calle 66 #4^a-31



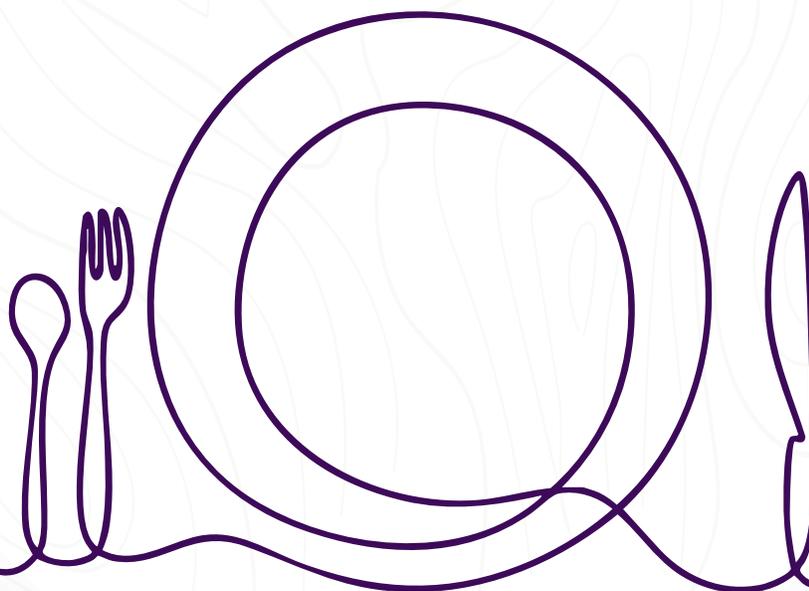
Restaurante Típico Comedorcito

Cocina típica colombiana.
Comida casera, porciones
generosas, ambiente familiar.

Calle 57 #9-29



Si quieres conocer más, visita el [siguiente link](#).





Comida típica bogotana: identidad, sabor y resistencia al frío

La gastronomía tradicional de Bogotá es un reflejo de su historia mestiza y de su clima frío. En general, es calórica, reconfortante y muy enfocada en sopas —una herencia directa de la necesidad de combatir las bajas temperaturas de la sabana cundiboyacense.

Ajiaco: sopa espesa con tres tipos de papa, pollo, mazorca y guascas. Plato icónico de Bogotá.



Empanadas: están hechas con masa de maíz frita y rellenas principalmente de papa y carne desmechada o molida.



Tamal: grande, envuelto en hoja de plátano, con arroz, garbanzo, pollo y cerdo. Se come sobre todo en desayunos.



Almojabanas: panes redondos, suaves y ligeramente dulces hechos con queso campesino y almidón de yuca o maíz. Son esponjosas por dentro y doradas por fuera.





Comida típica bogotana: identidad, sabor y resistencia al frío

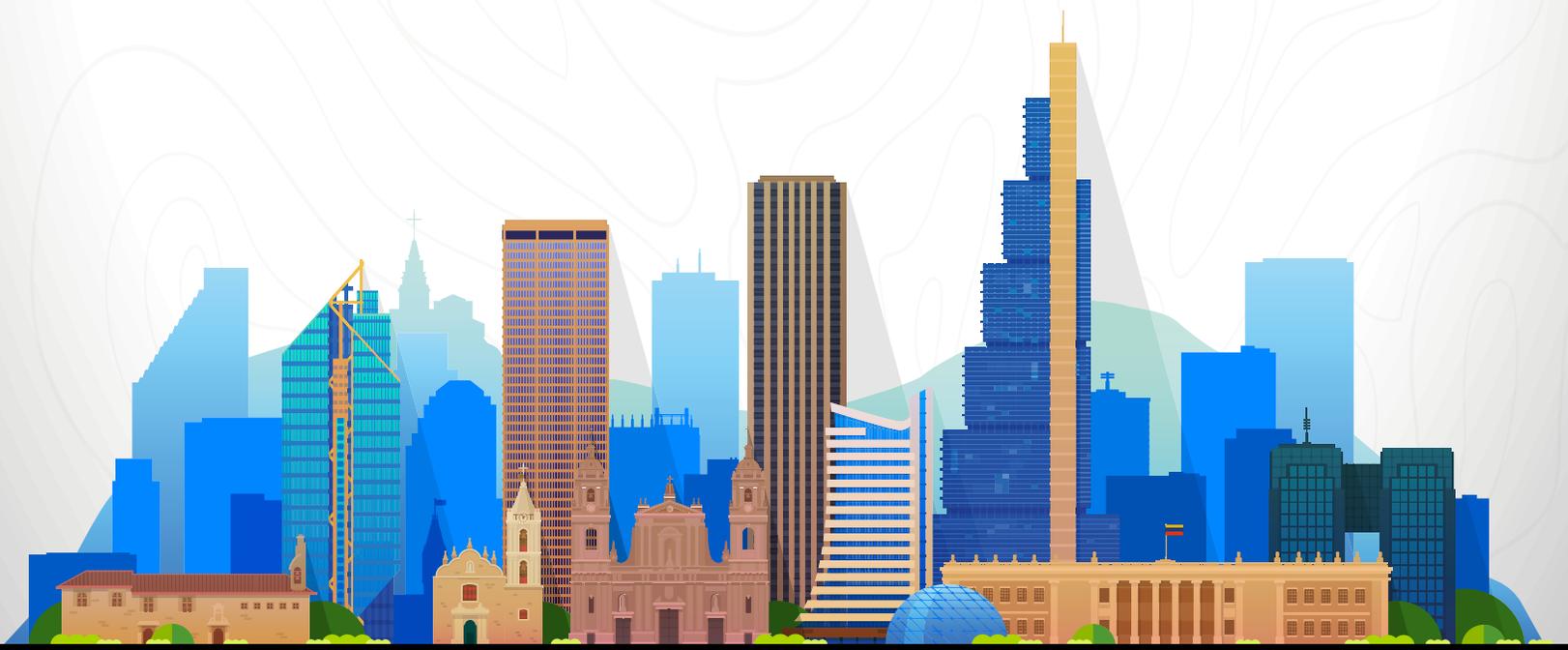
Chocolate con queso: típico en las onces, se sirve con pan y almojábana.



Changua: leche caliente con huevo, pan y cilantro. Clásico desayuno bogotano (y polémico entre foráneos).



Imágenes tomadas de Wikipedia commons





Seguridad y tips prácticos

Consejos para cuidarte:



Evita exhibir objetos de valor innecesariamente: no utilices tu celular en la vía pública si no es estrictamente necesario, especialmente en zonas solitarias o de baja circulación. Esto reduce significativamente el riesgo de ser víctima de hurto o asalto.



Minimiza el desplazamiento en solitario durante la noche: procura evitar caminar solo o sola en horarios nocturnos. Utiliza servicios de transporte seguros, como taxis oficiales o aplicaciones de movilidad confiables. Es recomendable compartir tu ubicación en tiempo real con familiares o amigos de confianza hasta llegar a tu destino.



Utiliza mochilas y bolsos de manera segura: en espacios públicos de alta concurrencia, como estaciones de transporte masivo, lleva tu mochila o bolso al frente de tu cuerpo. Esta medida preventiva disminuye el riesgo de hurtos o pérdidas accidentales.



Sé discreto/a al manejar dinero en espacios abiertos: evita contar dinero o realizar transacciones bancarias a través del celular en plena vía pública. Estas acciones te exponen innecesariamente a potenciales delitos.



Seguridad y tips prácticos



Mantente alerta ante ofertas de ayuda de desconocidos: aunque es importante ser cortés, recuerda mantener una actitud vigilante si personas desconocidas se acercan a ofrecerte ayuda en cajeros automáticos, estaciones de transporte o lugares similares. La prudencia es fundamental para tu seguridad personal.



Ten a la mano los números de contacto de emergencia: guarda en tu teléfono y ten fácilmente accesibles los números de servicios de emergencia locales, incluyendo policía, ambulancia y líneas de atención inmediata para incidentes de seguridad.



Verifica las condiciones de seguridad al abordar un taxi: asegúrate siempre de que las puertas del taxi se cierren adecuadamente y que el taxímetro esté en funcionamiento desde el inicio del trayecto. Si notas algo irregular, no dudes en cancelar el servicio y buscar otra alternativa de transporte.



Esta app es tu contacto directo con la Policía Nacional. Puedes consultar tu cuadrante, reportar incidentes, o recibir información sobre seguridad en tu zona. ¡Siempre es bueno tenerla para estar al tanto de lo que pasa cerca de ti!



Seguridad y tips prácticos

Entidades de ayuda y contactos de emergencia:

- **Línea 123 Bogotá** – Emergencias generales (policía, salud, bomberos).
- **Línea 106** - Apoyo psicológico (Secretaría de Salud)
- **CAI (comandos de atención inmediata)** más cercano: Llama o dirígete al más próximo si necesitas ayuda inmediata en la sede de chapinero:

Cai Granada

Carrera 3b #64-00

(601) 2125888



Bogotá puede parecer un mundo nuevo al principio: es **grande, movida, algo caótica...** pero también está llena de **oportunidades, cultura, comida deliciosa y gente increíble.** Esta cartilla es solo el comienzo: lo que viene ahora es tu propia experiencia.

Recuerda que no estás sol@. Hay otros **estudiantes como tú, nuevos vecinos, amigos por conocer y rincones por descubrir.** Atrévete a vivir la ciudad con mente abierta, cuidándote y disfrutando lo que cada calle, bus o plato típico tiene para enseñarte.

¡Ánimo en esta etapa! Que Chapinero (y Bogotá entera) se conviertan en el escenario de tus mejores historias.



Bogotá a tu ritmo

Sede Chapinero

