

Alfabetización digital y tecnológica

Horario

**Todos los miércoles de junio
de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.**

Modalidad

Presencial

Inversión

\$400.000 COP



Descripción

El curso está diseñado para personas interesadas en adquirir habilidades digitales esenciales en un entorno práctico, seguro y accesible. A través de este programa, los participantes podrán familiarizarse con herramientas tecnológicas que les permitirán comunicarse, informarse, trabajar y disfrutar de manera más eficiente en el mundo digital actual.

Objetivos

- Facilitar el acceso al conocimiento de herramientas digitales básicas y útiles para la vida cotidiana y profesional.
- Promover el uso seguro y responsable de la tecnología.
- Fomentar la autonomía digital en personas mayores, fortaleciendo su capacidad para comunicarse, informarse y desenvolverse en entornos virtuales.
- Impulsar la confianza y el disfrute del entorno digital mediante una formación práctica y acompañada.



Contenidos

Sesión 1

Primeros pasos en el mundo digital

Conceptos básicos: Diferencia entre smartphones, tablets y computadoras.

Partes esenciales de un dispositivo: Pantalla táctil, botones de encendido/volumen, cámaras.

Configuración inicial: Conexión a Wi-Fi, ajuste de tamaño de letra y brillo.

Práctica guiada: Encender/apagar, hacer una llamada y tomar una foto.

Sesión 3

Banca y compras en línea con confianza

Banca móvil: Consultar saldo, transferencias y pagos de servicios (light, agua).

Compras online: Mercado Libre o Amazon (búsqueda, comparación de precios y compra segura).

Alertas de fraudes: Qué hacer si les llega un SMS sospechoso.

Demo: Simular una compra paso a paso (sin usar datos reales).

Sesión 2

Comunicación digital segura

Apps de mensajería: WhatsApp (enviar mensajes, audios y hacer videollamadas).

Correo electrónico: Crear una cuenta (Gmail), enviar/recibir emails y adjuntar archivos.

Redes sociales básicas: Facebook para conectar con familiares.

Seguridad: Cómo identificar phishing, crear contraseñas seguras y no compartir datos personales.

Sesión 4

Entretenimiento y salud digital

Streaming: YouTube (ver tutoriales o música) y Netflix (películas con subtítulos).

Apps de salud: Recordatorios de medicinas, podómetros o telemedicina.

Google Maps: Cómo llegar a un lugar con transporte público.

Cierre: Resolución de dudas frecuentes (ej.: ¿Por qué se llena mi almacenamiento?).