

## El Papa Francisco y los sistemas alimentarios

*Claudia Patricia Alvarez Ochoa*  
*calvarez@unisalle.edu.co*  
*Facultad de Ciencias Agropecuarias*  
*Universidad de La Salle*

### Introducción

En homenaje al Papa Francisco y su profundo legado espiritual, social y ecológico, esta reseña se propone resaltar su pensamiento en el contexto de los sistemas alimentarios. Francisco, como líder espiritual y voz ética del siglo XXI, ha articulado una crítica profunda a los modelos económicos que excluyen y destruyen, al tiempo que ofrece una propuesta esperanzadora de fraternidad, justicia y sostenibilidad.

En tiempos de creciente crisis ecológica, hambre estructural y degradación del tejido social rural, la palabra profética del Papa Francisco se ha convertido en un referente indispensable para comprender las intersecciones entre ética, ecología y alimentación. A través de un corpus encíclico profundamente conectado con la realidad campesina, Francisco interpela los modelos económicos vigentes y plantea alternativas que rescatan la dignidad humana, la justicia social y el respeto por la casa común.

Esta reseña sistematiza y analiza las ideas centrales del documento “El Papa Francisco y

los sistemas alimentarios”, a partir de cuatro encíclicas clave: Lumen Fidei (2013), Laudato Si’ (2015), Fratelli Tutti (2020) y Dilexit Nos (2024). El foco está puesto en su contribución a una visión integral de los sistemas agroalimentarios.

### 1. La fe que ilumina la justicia: Lumen Fidei (2013)

Aunque centrada en la dimensión teológica de la fe, Lumen Fidei ofrece una comprensión ética que impacta los sistemas alimentarios. Francisco sostiene que la fe “ilumina toda la existencia” y orienta a la comunión y al bien común. Esta perspectiva exige mirar los alimentos no como mercancía sino como don, y cuestiona la indiferencia ante el hambre.

Esta encíclica resuena con fuerza en contextos donde la producción agrícola está atravesada por relaciones de exclusión, clientelismo o extractivismo. Alimentar al hambriento y cultivar con justicia se convierte así en una tarea espiritual, social y política.

## 2. La ecología integral y la soberanía alimentaria: Laudato Si' (2015)

Laudato Si' es, sin duda, el documento más explícito en su crítica al modelo agroindustrial dominante. El Papa denuncia el deterioro del ambiente, la pérdida de biodiversidad, la contaminación del agua y la especulación financiera sobre los alimentos. En palabras suyas: "El problema de la alimentación mundial no es tanto la escasez de recursos como la manera de gestionarlos".

Francisco impulsa un cambio de paradigma hacia una economía solidaria, sustentada en prácticas agroecológicas, comercio justo y acceso equitativo a la tierra. Especial mención merece la afirmación del acceso a una alimentación adecuada como "derecho fundamental de toda persona", lo que plantea un horizonte ético para las políticas públicas y los programas de desarrollo rural.

## 3. Fraternidad, justicia social y lucha contra el hambre: Fratelli Tutti (2020)

En esta encíclica, el Papa desarrolla con fuerza la dimensión ética y política de la alimentación. Denuncia el despilfarro de comida como uno de los escándalos más vergonzosos de nuestro tiempo y señala que el problema no es técnico, sino moral. El sistema actual genera alimentos para

desechar y no para alimentar, lo que revela una "economía que mata".

Además, el Papa propone el "derecho a no emigrar", que implica garantizar condiciones dignas en los territorios rurales: tierra fértil, agua limpia, mercados locales y estructuras de apoyo. Esta defensa de la soberanía alimentaria conecta con luchas campesinas por la autonomía y la protección de los sistemas alimentarios tradicionales.

## 4. Recuperar el corazón: Dilexit Nos (2024)

Aunque no se refiere explícitamente a la alimentación, Dilexit Nos aporta una clave espiritual que enriquece la mirada sobre la comida: el amor. Francisco evoca escenas entrañables de la cocina familiar como espacios de ternura, transmisión de saberes y cuidado intergeneracional. Alimentar, cocinar, compartir, son actos de comunión y de construcción de sentido.

La crítica al "consumismo insaciable" resuena con el impacto que tienen las cadenas de valor deshumanizadas, que convierten a los trabajadores rurales en eslabones descartables. El Papa invita a "volver al corazón", y con ello, a prácticas alimentarias sostenidas en el afecto, la solidaridad y la memoria.

En un mundo gobernado por algoritmos y eficiencia, esta encíclica nos recuerda que la

comida también es símbolo, rito y lenguaje del alma.

### Conclusión

Las encíclicas del Papa Francisco constituyen un referente para la transformación de los sistemas alimentarios, desde una óptica ética, espiritual y política. La alimentación no es solo un problema de productividad, sino una cuestión de justicia, fraternidad y amor.

Desde el Observatorio Rural de la Universidad de La Salle, reconocemos en estos textos una guía para repensar el futuro del campo colombiano, valorando a los campesinos como sujetos de saber, cuidadores de la tierra y actores fundamentales de la transformación social.

El llamado del Papa no es solo a “dar de comer”, sino a restaurar los vínculos humanos y ecológicos rotos por una economía sin corazón. Escucharlo es sembrar esperanza en los surcos de la historia.

### Referencias

Francisco. (2013). Lumen Fidei: Carta encíclica sobre la fe. Librería Editrice Vaticana.

[https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20130629\\_enciclica-lumen-fidei.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20130629_enciclica-lumen-fidei.html)

Francisco. (2020). Fratelli Tutti: Carta encíclica sobre la fraternidad y la amistad social. Librería Editrice Vaticana.

[https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20201003\\_enciclica-fratelli-tutti.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20201003_enciclica-fratelli-tutti.html)

Francisco. (2015). Laudato Si': Carta encíclica sobre el cuidado de la casa común. Librería Editrice Vaticana.

[https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20150524\\_enciclica-laudato-si.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20150524_enciclica-laudato-si.html)

Francisco. (2024). Dilexit Nos: Carta encíclica sobre el amor humano y al Sagrado Corazón de Jesucristo. Librería Editrice Vaticana.

[https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco\\_20240605\\_enciclica-dilexit-nos.html](https://www.vatican.va/content/francesco/es/encyclicals/documents/papa-francesco_20240605_enciclica-dilexit-nos.html)