

CURSO - LIDERAZGO 360: 5 POWER SKILLS PARA EQUIPOS DE ALTO DESEMPEÑO

Dirección de Extensión y Vinculación con el Medio

Modalidad:
Híbrida

Duración:
23 horas

Inversión:
\$700.000 COP



►► Acerca del curso

Es una experiencia formativa diseñada para fortalecer el liderazgo desde una perspectiva integral y consciente, combinando el desarrollo de habilidades humanas clave con herramientas prácticas aplicables al entorno organizacional. Los participantes no solo adquirirán conocimientos sobre liderazgo inspirador, comunicación asertiva, inteligencia emocional y equilibrio vida-trabajo, sino que integrarán estas competencias en su día a día mediante ejercicios experienciales, reflexión guiada y aplicación real en sus equipos.

►► ¿A quién va dirigido?

Personas que ocupan roles de liderazgo -o que desean desarrollarse como líderes conscientes- dentro de organizaciones de cualquier sector. Ideal para coordinadores, jefes, gerentes, directores y profesionales que buscan fortalecer su influencia, su impacto interpersonal y la capacidad de movilizar equipos hacia resultados sostenibles. Especialmente recomendado para quienes desean potenciar habilidades clave como la inteligencia emocional, la comunicación efectiva y el equilibrio entre la vida laboral y personal, entendiendo que el bienestar del líder es la base del rendimiento del equipo.

►► Objetivos del curso

Fortalecer el liderazgo integral de profesionales con responsabilidades de dirección o coordinación, mediante el desarrollo práctico y consciente de habilidades blandas clave que potencien su capacidad de influir, comunicar, gestionar emociones y promover el equilibrio vida-trabajo, impactando positivamente el desempeño individual, el clima organizacional y los resultados sostenibles de sus equipos.



Contenidos

Módulo 1 - Liderazgo inspirador

- Conceptos clave: Liderazgo situacional.
- Inspira vs dirige: cómo motivar sin jerarquía.
- Prácticas de storytelling para líderes.

Módulo 3 - Inteligencia emocional

- Autoconciencia emocional.
- Regulación emocional en el liderazgo.
- Empatía aplicada al trabajo.

Módulo 3 - Balance vida-trabajo y productividad

- Gestión del tiempo consciente.
- Estrategias de bienestar y productividad
- Límites saludables para líderes.

Módulo 2 - Comunicación asertiva

- Elementos de la comunicación efectiva.
- Escucha activa y preguntas poderosas.
- Conversaciones difíciles y respetuosas.

Módulo 4 - Comunicación asertiva

- Feedback efectivo vs retroalimentación reactiva.
- Herramientas para dar y recibir feedback.
- Simulaciones de conversaciones de mejora.

Jornada presencial integrada

- Taller vivencial de integración de habilidades.
- Dinámicas colaborativas.
- Planes de acción individual.
- Feedback grupal y coaching de cierre.
- Networking.

Metodología

El programa se desarrolla en modalidad híbrida (semipresencial), combinando **sesiones virtuales** dinámicas y participativas, e incluyendo talleres interactivos, cápsulas prácticas, ejercicios aplicados y análisis de casos reales adaptados al contexto de cada participante. El enfoque es activo y experiencial: más que teoría, se promueve la práctica inmediata, la reflexión guiada y la implementación de herramientas durante la semana.

El proceso culmina con una **jornada presencial** de 8 horas, centrada en la integración vivencial de las cinco habilidades, dinámicas de feedback real entre participantes, ejercicios de balance y bienestar aplicados a la gestión del tiempo y la productividad.



Distribución sesiones

5 sesiones virtuales de 3 horas cada una | Horario: lunes de 6:00 p.m. a 9:00 p.m.
1 sesión presencial 8 horas | Horario: sábado de 8:00 a.m. a 12:00 m. - 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Cronograma

Sesión I. Liderazgo inspirador	Martes 12 de mayo (virtual)
Sesión II. Comunicación asertiva	Martes 19 de mayo (virtual)
Sesión III. Inteligencia emocional	Martes 26 de mayo (virtual)
Sesión IV. Comunicación asertiva	Martes 2 de mayo (virtual)
Sesión V. Balance vida-trabajo y productividad.....	Martes 9 de junio (virtual)
Sesión VI. Encuentro	Sábado 20 de junio (presencial)

www.lasalle.edu.co

Más información:

educacioncontinuada@lasalle.edu.co

Tel: (601) 348 8000 Ext: 1340 - 1341 | WA: (+57) 316 3630546



unisallecol



@unisalle



@unisallecol

Interconectados, somos la mejor versión.