



UNIVERSIDAD DE  
**LA SALLE**



REGRESO  
**seguro**

Precauciones  
COVID-19

Recuerda que entre todos  
**#avanzamosjuntos**



## Teniendo en cuenta las directrices establecidas por el Gobierno Nacional y local

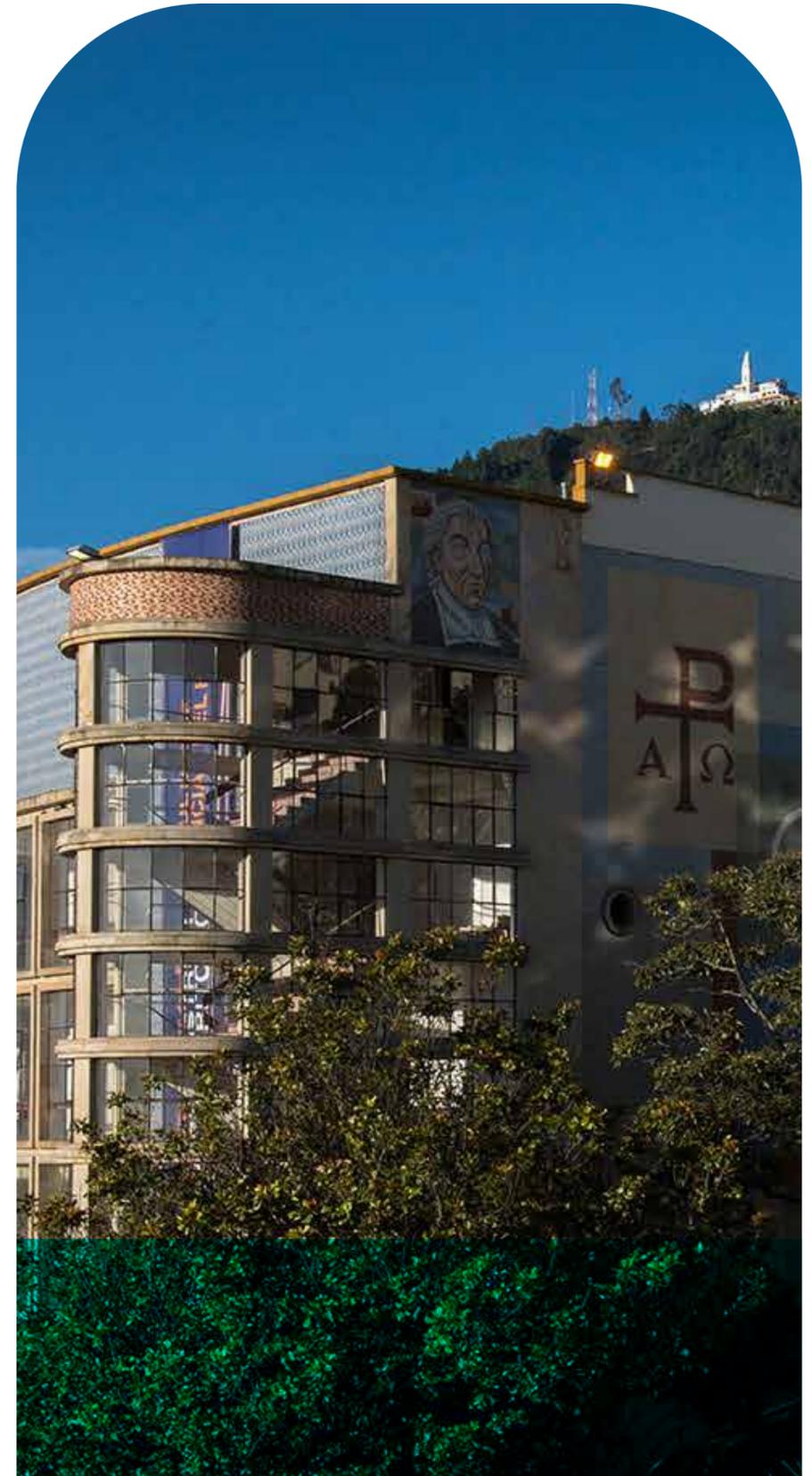
con el fin de atender la emergencia sanitaria que actualmente atravesamos a nivel mundial, y la paulatina reactivación de labores académicas, administrativas y de mantenimiento de infraestructura, bajo la modalidad de alternancia para un retorno progresivo y seguro, la Universidad de La Salle ha diseñado este documento para garantizar la protección de la comunidad lasallista y prevenir así el contagio dentro de sus instalaciones.

Por otro lado, y en línea con la misión de la Universidad, se continuará garantizando la defensa de la vida y del desarrollo humano integral y sustentable, promoviendo el esquema alternancia. Colaboradores : modalidad de trabajo en casa y presencialidad intermitente. Área académica: alternancia para la presencialidad intermitente y aprendizaje remoto para asignaturas sin alternancia y trabajo asistido por tecnologías en casa.

NOTA: Esta versión está sujeta a actualizaciones, de acuerdo a los nuevos lineamientos del Gobierno Nacional, local y/o a mejoras que considere la Universidad de La Salle.

# Podrás ingresar a la Universidad si eres:

- » Estudiante o docente que asiste a clases o prácticas presenciales de acuerdo con las directrices de la Vicerrectoría Académica.
- » Administrativo previamente autorizado.
- » Contratista o proveedor previamente autorizado.
- » Paciente de consulta externa de la Clínica de Optometría.
- » Usuario de la Clínica Veterinaria.



# Tu ingreso será restringido en los siguientes casos:



» Si presentas síntomas como:

- Fiebre mayor o igual a 38°C
- Tos
- Dificultad para respirar
- Malestar general

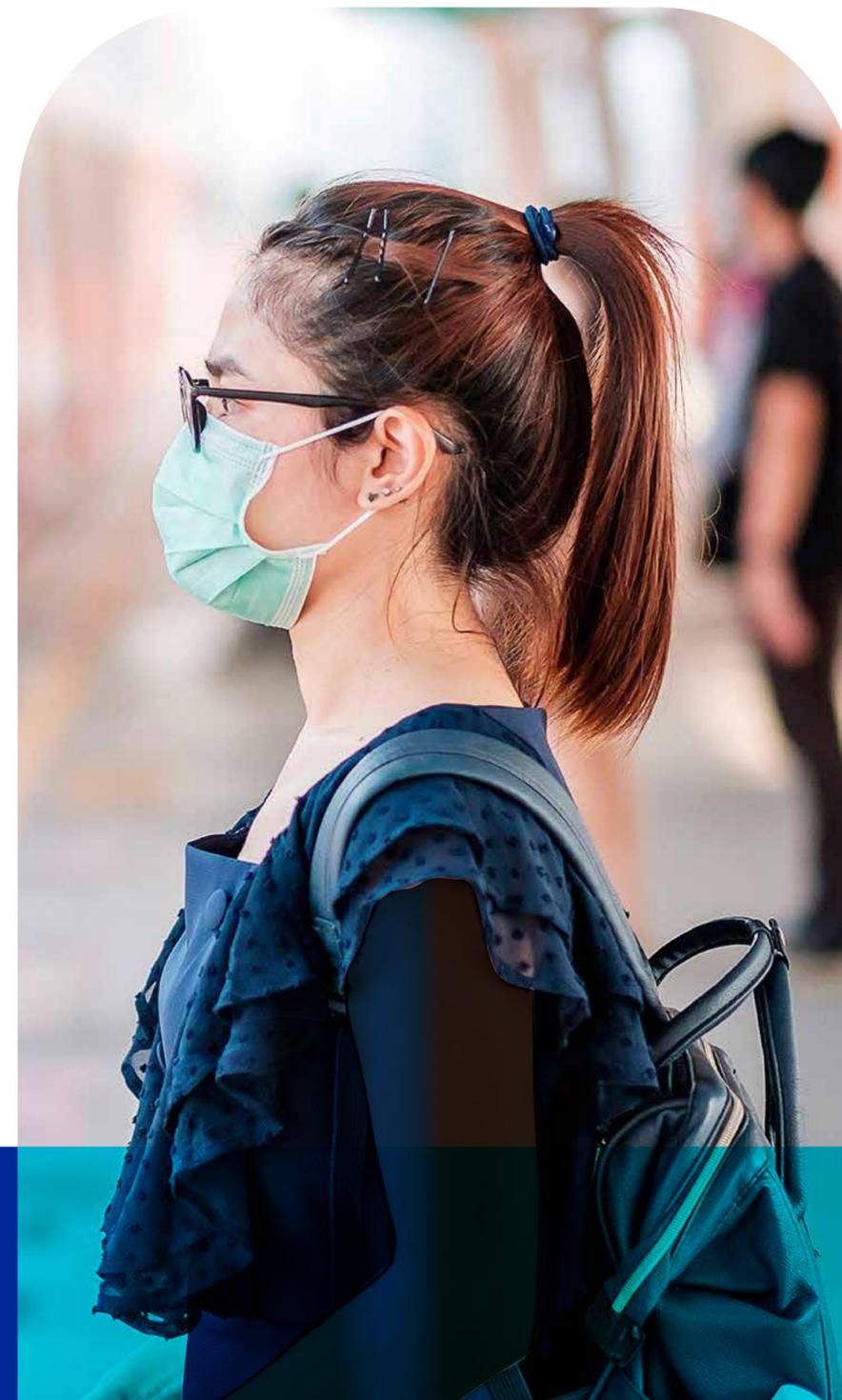
» Ten en cuenta que si presentas enfermedades preexistentes como:

- Enfermedad pulmonar EPOC
- VIH
- Hipertensión arterial

- Enfermedad cardiovascular
- Diabetes
- Cáncer
- Obesidad
- Desnutrición
- Eres fumador
- Usas corticoides o inmunosupresores
- Accidente cerebrovascular
- Tu ingreso estará sujeto al concepto y recomendaciones de tu médico tratante en la EPS e igualmente deberás extremar las medidas de bioseguridad

# Paso 1. ¿Necesitas ir a la Universidad?, ¿qué debes prever antes de salir de casa?

- » Colaborador, verifica que la dotación y en general las prendas de vestir que utilices, permitan un lavado diario y desinfección, cumpliendo las indicaciones de este protocolo y cuidando siempre tu imagen y buena presentación acorde con la Identidad lasallista
- » Todos los colaboradores y estudiantes deberán realizar el autorreporte de condiciones de salud en la herramienta que la Universidad a dispuesto para tal fin según corresponda. (QR Pass – ARL, encuesta habilitada para estudiantes por VPDH)
- » Usar prendas que te cubran completamente los brazos y las piernas.
- » Mantener tu cabello recogido.



## ¡Importante!

Te sugerimos hacer uso de la aplicación CoronApp para registrar en ella tu estado de salud.

# Paso 1. ¿Necesitas ir a la Universidad?, ¿qué debes prever antes de salir de casa?

- » Usar en todo momento tapabocas.
- » Portar tu carné en físico.
- » Te sugerimos portar un kit que contenga: dos tapabocas, gel antibacterial o alcohol y toallas o pañitos de un solo uso.



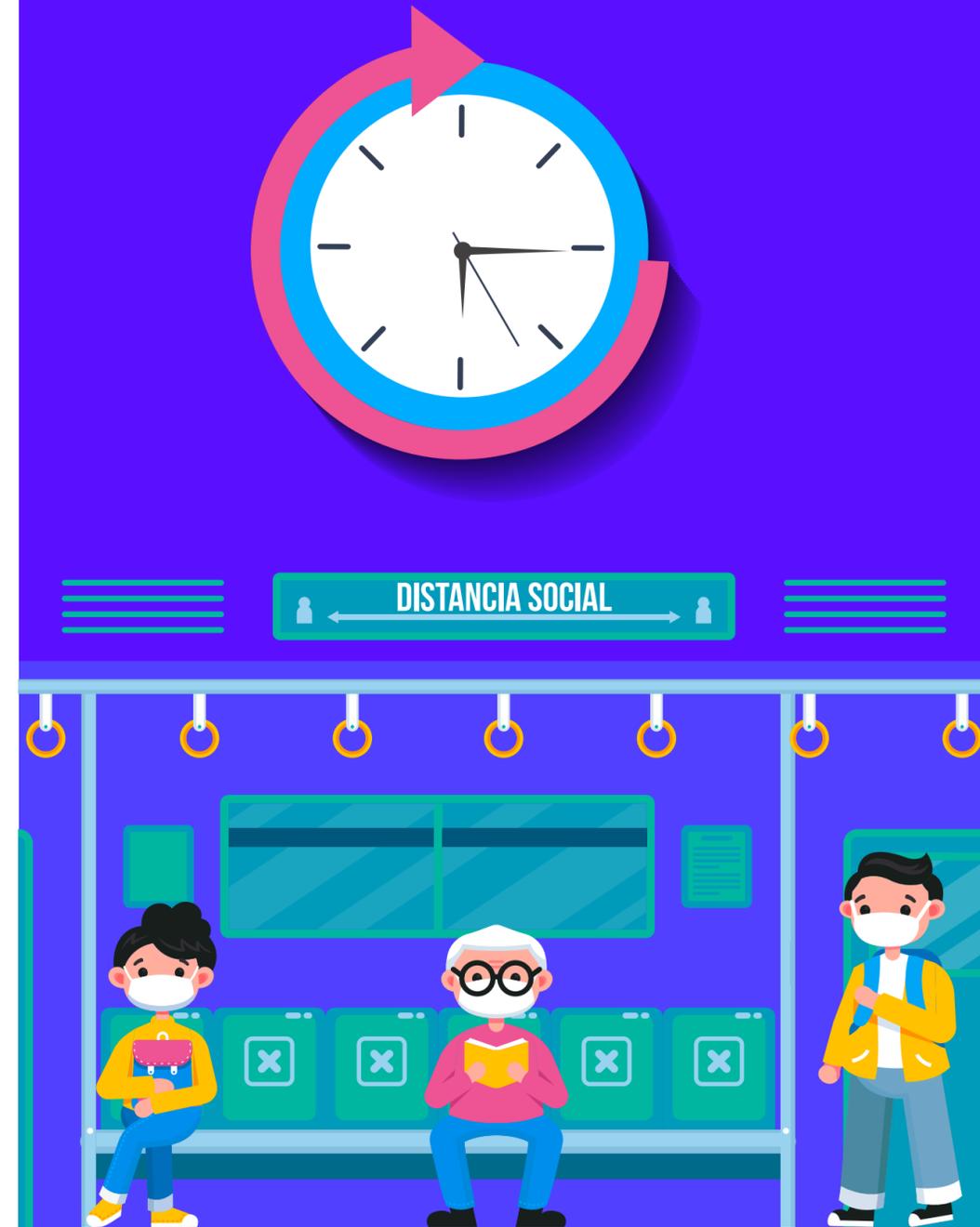
## ¡Recuerda!

Cambiar tu tapabocas si esta húmedo, visiblemente sucio o roto.



## Paso 2. Si usas transporte público, ten en cuenta

- » Evitar las horas pico, salir con suficiente tiempo.
- » Utilizar tapabocas en todo momento.
- » Mantener el silencio.
- » No comer.
- » No hablar por celular.
- » No manipular tu celular mientras viajas. Puede contaminarse durante el recorrido.
- » En caso de que debas usar dinero en efectivo, pagar con el valor exacto.
- » Abrir las ventanas para favorecer la ventilación interna del vehículo.



# Si te desplazas en vehículo propio, ten en cuenta:

- » Limpiar y desinfectar las superficies del vehículo con las que estés en contacto: cinturón de seguridad, volante, tablero, radio y freno de mano.
- » Mantener las ventanas parcial o totalmente abiertas de manera permanente durante el desplazamiento para favorecer la ventilación.
- » Si viajas con otras personas, todas deben usar tapabocas durante el recorrido.
- » Permanecer atento a la interacción con otros usuarios de la vía y cuidar especialmente a peatones, ciclistas y motociclistas.



# Si te desplazas en bicicleta o moto, ten en cuenta:

- » Usar tapabocas de manera permanente
- » Limpiar y desinfectar el manubrio, casco, guantes, coderas, rodilleras, entre otros, antes y después de su uso.
- » Usa tu bicicleta y protégete. Estos son sus beneficios:
  - Mantienes el distanciamiento físico y evitas aglomeraciones.
  - Te ejercitas.
  - Es un mecanismo de transporte económico y rápido.



## Paso 3. Para el ingreso a las instalaciones ten en cuenta:

- » Es obligatorio usar tapabocas. Te sugerimos reemplazar el que usaste durante tu recorrido hasta la Universidad por el otro que llevas.
- » En las entradas mantener el distanciamiento mínimo de 2 m con otras personas.
- » Higienizar tus manos con gel antibacterial, si éstas se encuentran visiblemente limpias, de lo contrario lavar tus manos en los dispositivos asignados para tal fin en las entradas.
- » Lavar tus manos en los dispositivos asignados para tal fin en las entradas.
- » Es obligatorio mostrar tu carné al personal de registro.
- » Estar dispuesto para la medición de temperatura y suministrar los datos solicitados por el personal de registro.



### ¡Ten paciencia!



Los controles de acceso son obligatorios y este proceso puede tardar algunos minutos. Te recomendamos disponer del tiempo para esto.



# Es importante que sepas que la Universidad también te cuida

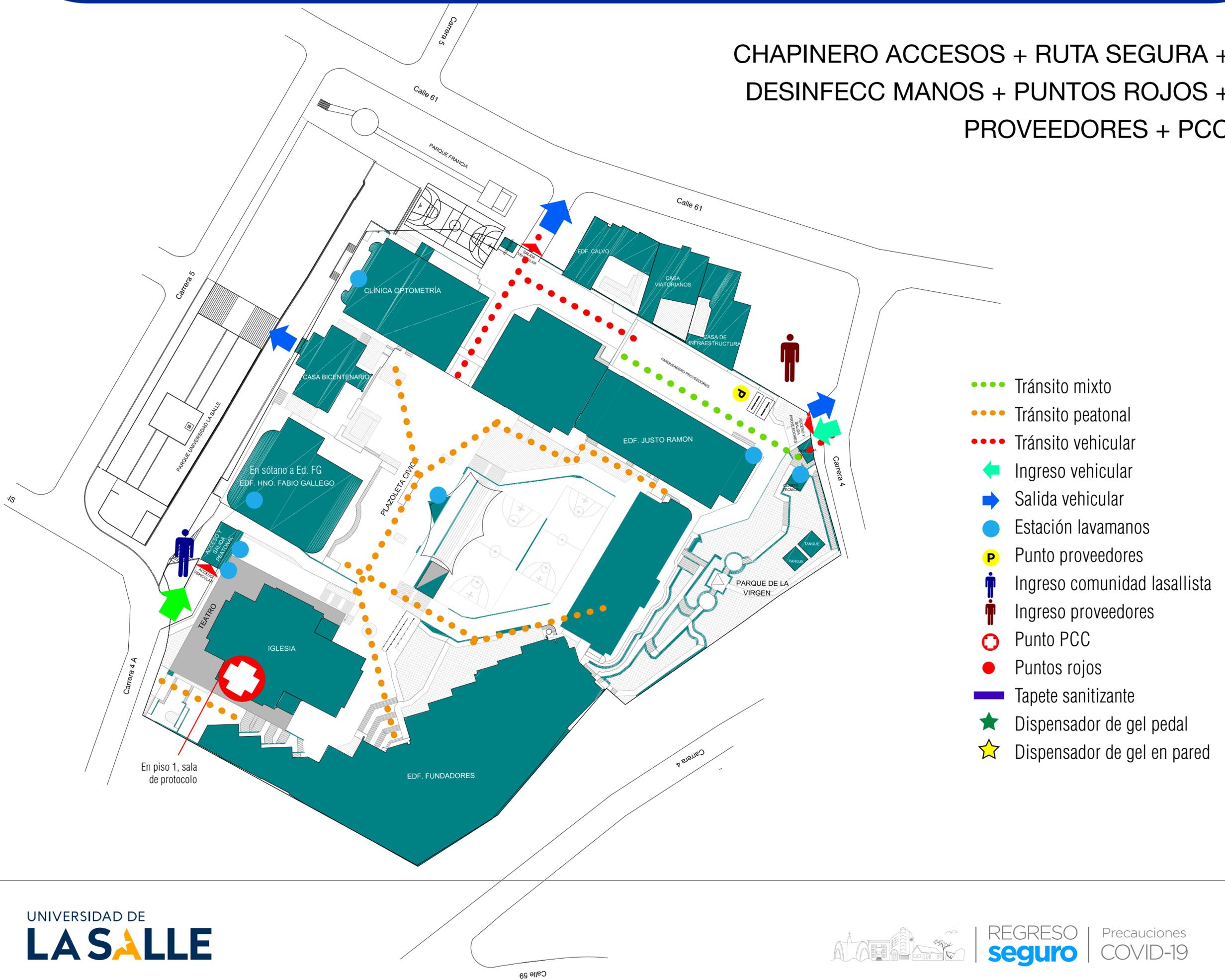
- » Se instalaron lavamanos en las entradas vehiculares y peatonales de la Universidad para promover la higiene de tus manos.
- » La limpieza y desinfección de todas las áreas, superficies, escritorios, sillas, computadores se realizan varias veces al día para tu uso seguro.
- » Se señalaron las diferentes rutas seguras y espacios habilitados para tu uso.
- » Tienes a tu disposición suministro de gel antibacterial en diferentes puntos de la Universidad.





# Acceso: ruta segura sede Chapinero

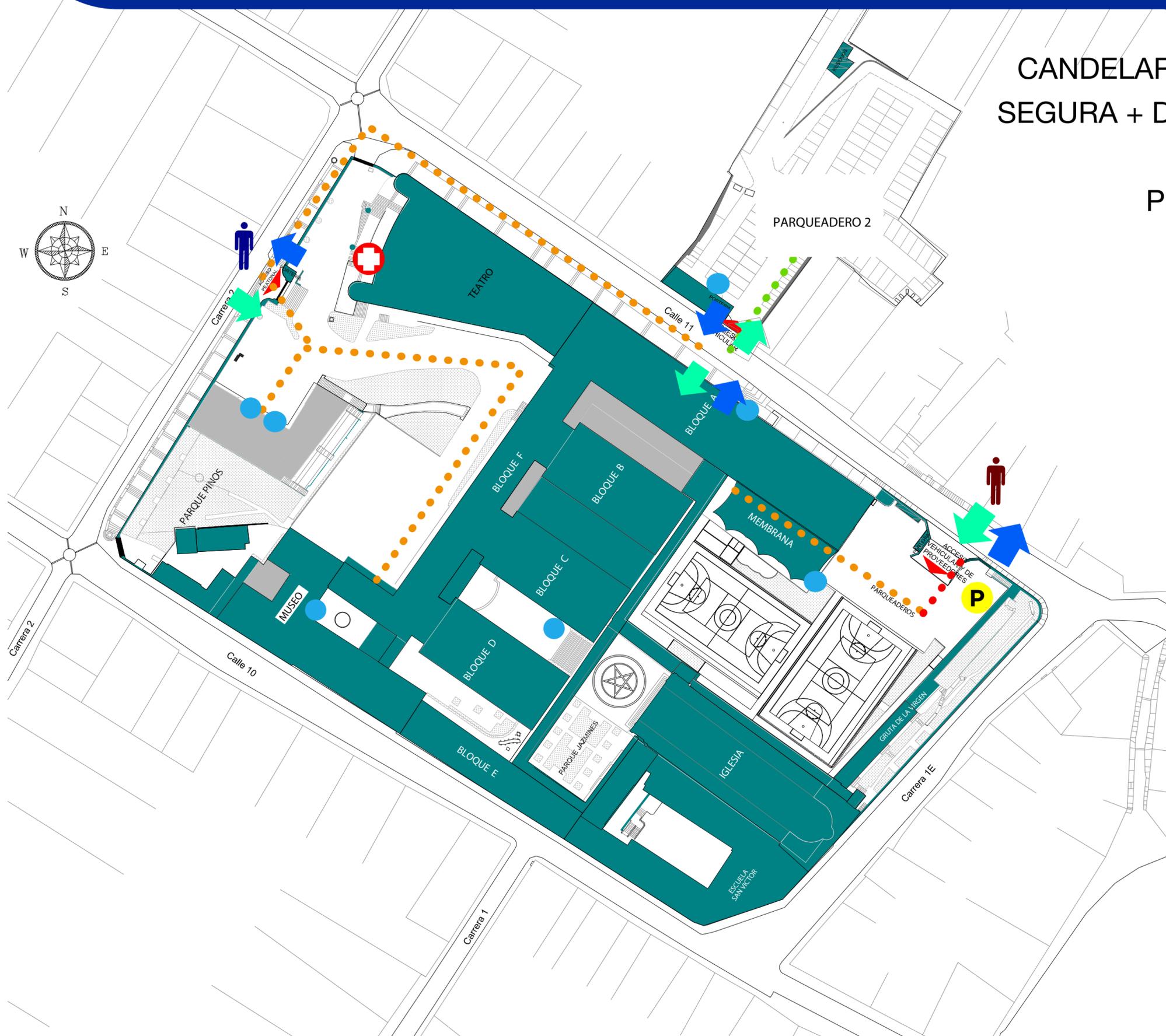
CHAPINERO ACCESOS + RUTA SEGURA +  
DESINFEC MANOS + PUNTOS ROJOS +  
PROVEEDORES + PCC



- Tránsito mixto
- Tránsito peatonal
- Tránsito vehicular
- ← Ingreso vehicular
- Salida vehicular
- Estación lavamanos
- P Punto proveedores
- Ingreso comunidad lasallista
- Ingreso proveedores
- ⊕ Punto PCC
- Puntos rojos
- ▬ Tapete sanitizante
- ★ Dispensador de gel pedal
- ★ Dispensador de gel en pared

# Acceso: ruta segura sede Candelaria

CANDELARIA ACCESOS + RUTA  
SEGURA + DESINFECC MANOS +  
PUNTOS ROJOS +  
PROVEEDORES + PCC



- Tránsito mixto
- Tránsito peatonal
- Tránsito vehicular
- Ingreso vehicular
- Salida vehicular
- Estación lavamanos
- Punto proveedores
- Ingreso comunidad lasallista
- Ingreso proveedores
- Punto PCC
- Puntos rojos
- Tapete sanitizante
- Dispensador de gel pedal
- Dispensador de gel en pared

## Paso 4. Durante tu permanencia en el campus ten en cuenta que el autocuidado es el primer comportamiento seguro

### Deberás:

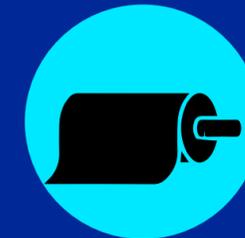
- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Respetar la señalización que encontrarás en el campus.
- » Evitar los saludos que involucren contacto con las demás personas.
- » Siempre que sea posible, mantener puertas y ventanas abiertas para lograr intercambio de aire natural.
- » Garantizar el distanciamiento mínimo que se encuentra en la señalética ubicada a las entradas de cada lugar.
- » Lavar tus manos con agua y jabón, por 20-40 segundos, mínimo cada 3 horas.
- » Aplicar la higiene respiratoria: cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable o con la parte interna de tu codo al toser o estornudar.
- » Transitar por los lugares estrictamente necesarios y evitar áreas no habilitadas.
- » Los ascensores podrán ser utilizados máximo por 2 personas simultáneamente, dando prioridad a mujeres en estado de embarazo, personas con movilidad reducida y personal de servicios generales.
- » Desinfectar diariamente, antes y después de la jornada, tus elementos de trabajo, equipos y herramientas.



### ¡Te sugerimos!



Programar alarmas en tu equipo celular u otro dispositivo que te recuerde que debes lavar tus manos mínimo cada 3 horas.



Portar toallas desechables para secar tus manos cada vez que lo necesites.

# Durante tu permanencia en aulas de clase, laboratorios, oficinas, salas de reuniones, clínicas, ten en cuenta:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Mantener puertas y ventanas abiertas para lograr el intercambio de aire natural.
- » Garantizar el distanciamiento físico mínimo que se encuentra en la señalética ubicada a las entradas de cada lugar.
- » Usar los elementos de protección personal acordes con la actividad a realizar.
- » No compartas útiles escolares, teléfonos, artículos personales, artículos de oficina ni elementos de protección personal.

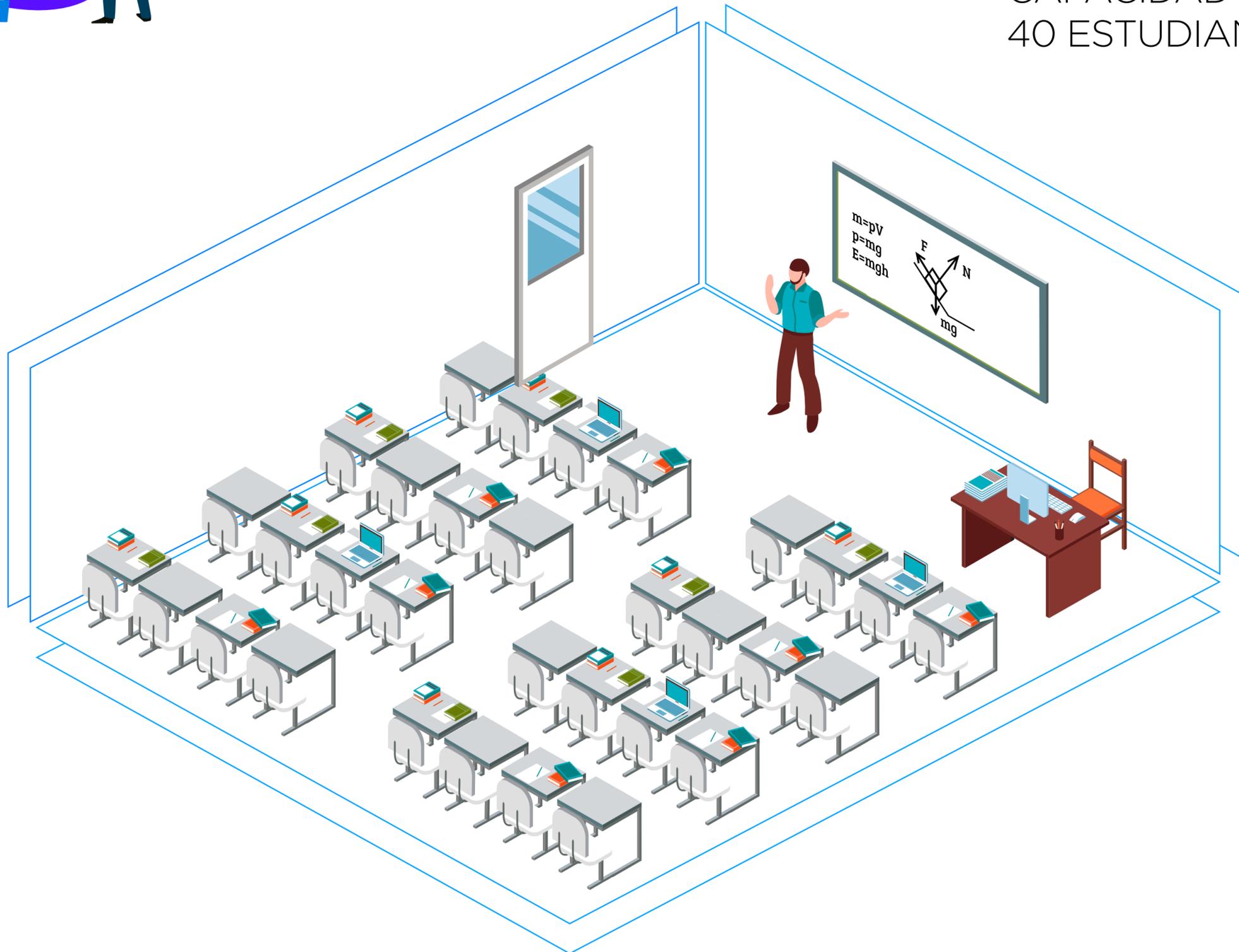


# Aulas con capacidad instalada



## Antes

AULA  
CAPACIDAD INICIAL  
40 ESTUDIANTES

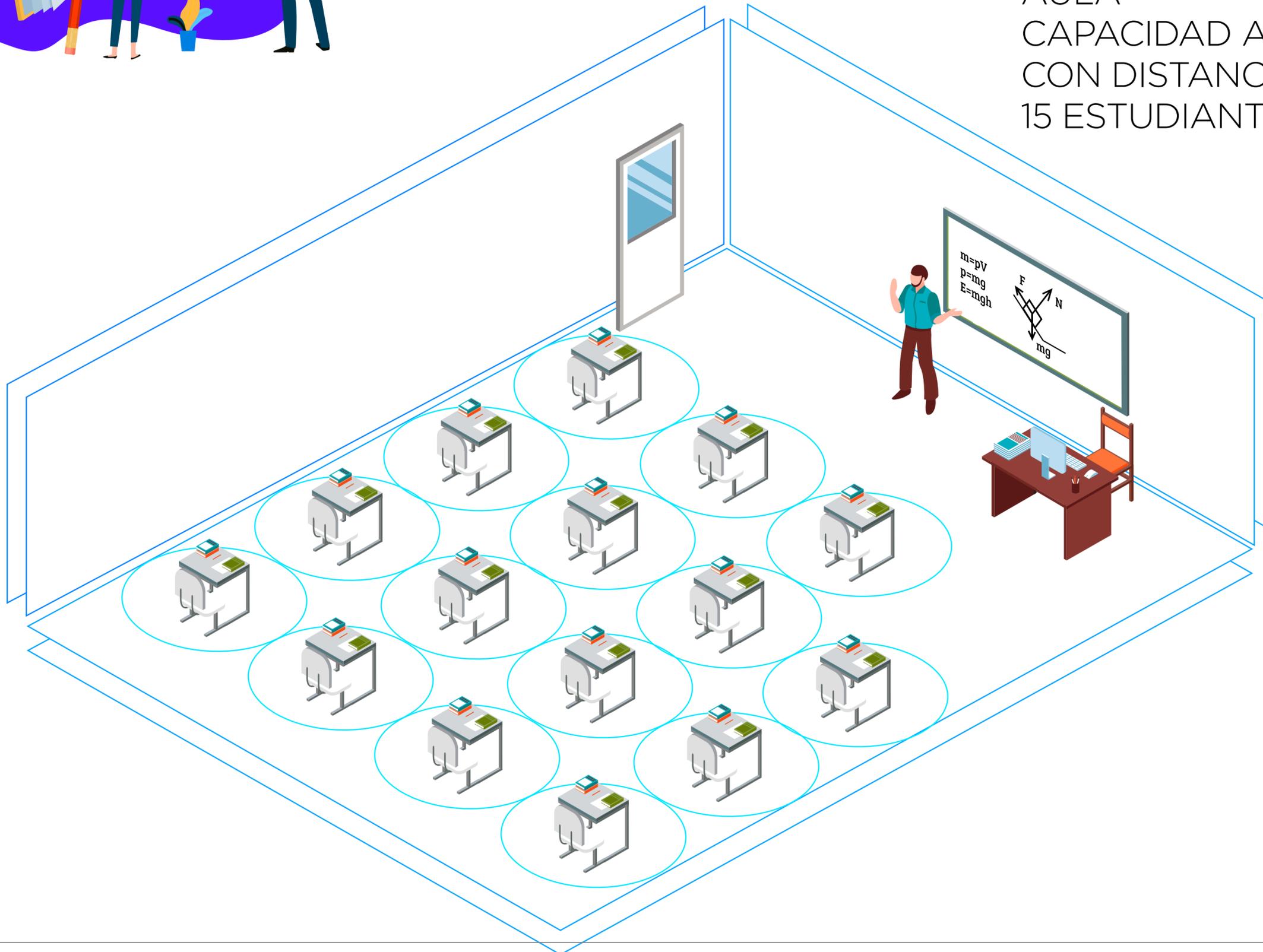


# Aulas con nueva capacidad instalada bajo el escenario 1,5 m



## Ahora

AULA  
CAPACIDAD APROXIMADA  
CON DISTANCIAMIENTO  
15 ESTUDIANTES

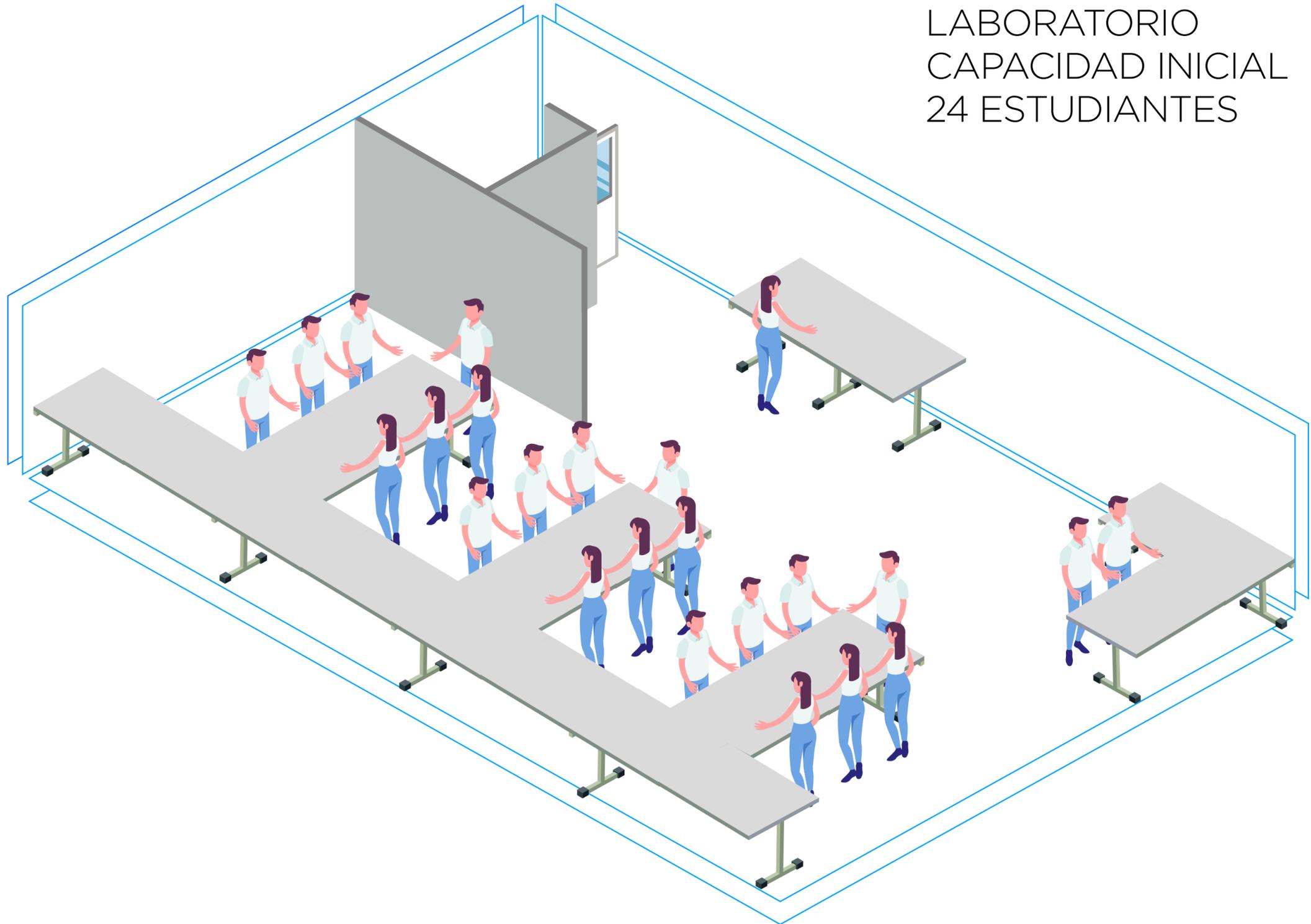




# Laboratorios con capacidad instalada

## Antes

LABORATORIO  
CAPACIDAD INICIAL  
24 ESTUDIANTES

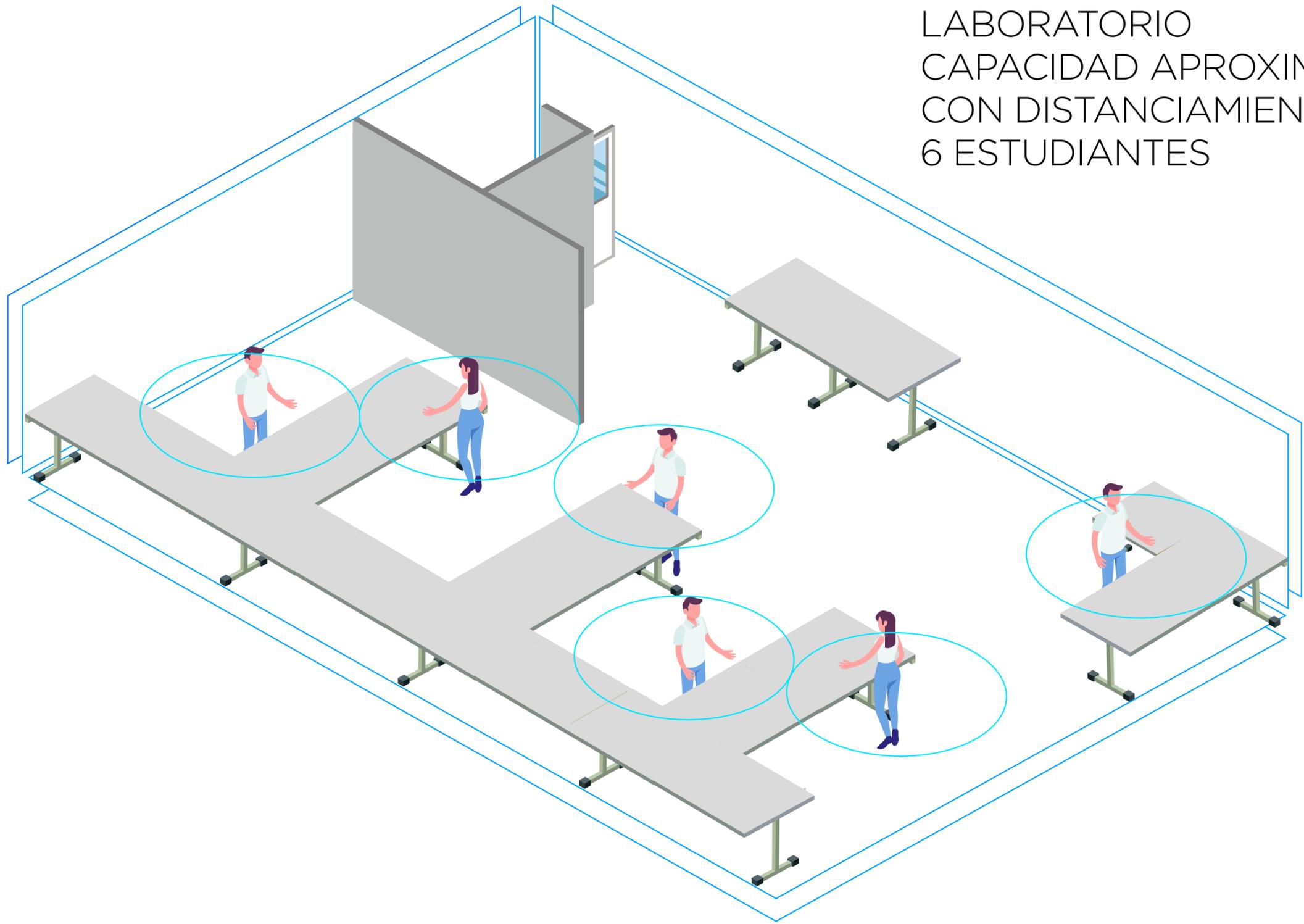




# Laboratorios con nueva capacidad instalada bajo el escenario 2 m

## Ahora

LABORATORIO  
CAPACIDAD APROXIMADA  
CON DISTANCIAMIENTO  
6 ESTUDIANTES



# Durante tu permanencia en la biblioteca, deberás:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Lavar tus manos antes y después de hacer uso de los recursos y servicios.
- » Higienizar tus manos con gel antibacterial si llevas más de tres horas haciendo uso de la biblioteca y no puedes lavar tus manos.
- » Mantener el distanciamiento mínimo de 2 m con tus compañeros y utilizar solo el mobiliario habilitado.
- » Respetar la señalización y transitar solo por las áreas habilitadas para la circulación.
- » Ubicar los libros consultados en sala dentro de los carros transportadores para que pueda realizarse el proceso de limpieza y desinfección antes de devolverlos a la colección.

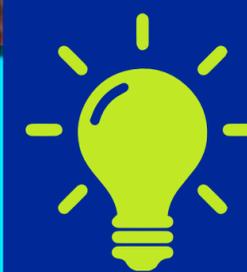
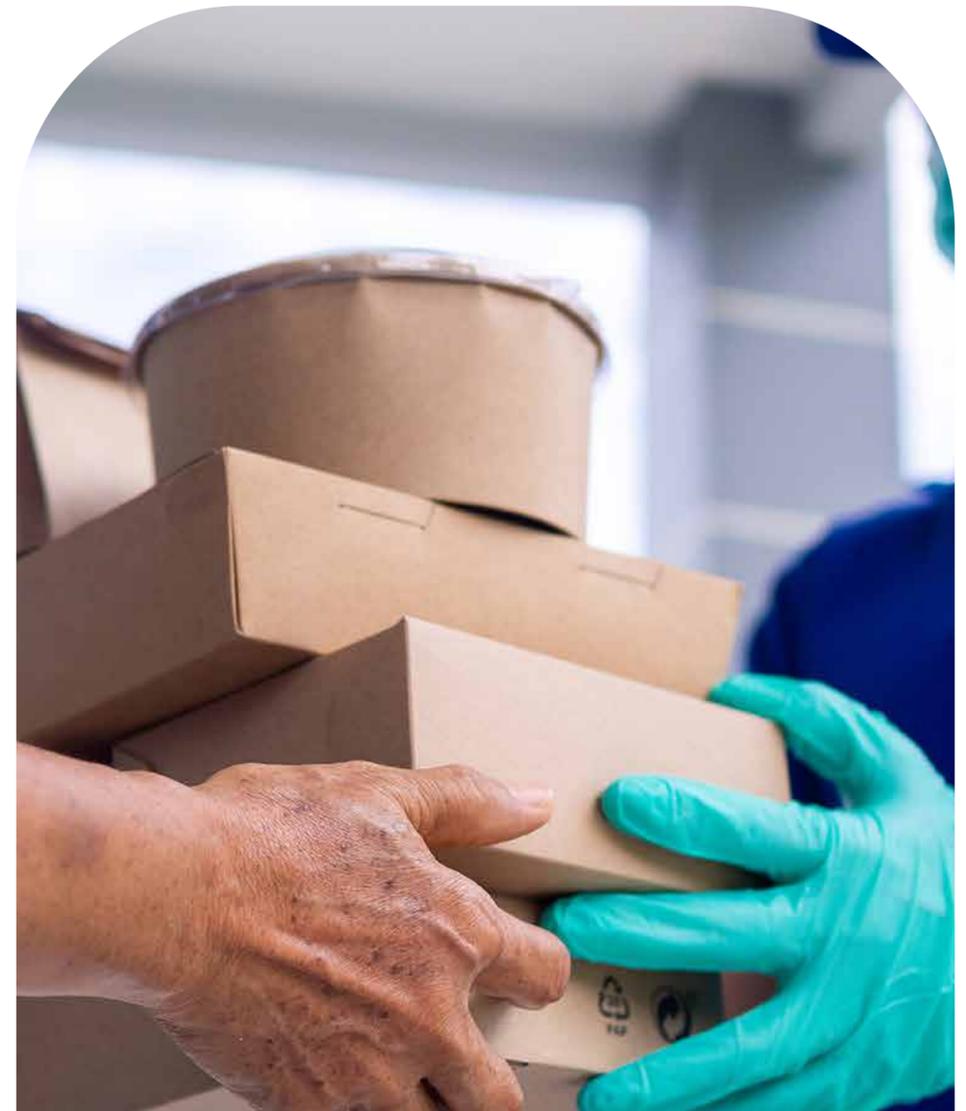


**¡Te sugerimos!**

Seguir las recomendaciones del personal de biblioteca.

# Durante tu permanencia en las cafeterías, ten en cuenta:

- » Lavar las manos antes y después del consumo de alimentos.
- » Retirar el tapabocas desde las tiras de fijación para consumir los alimentos, evitando que la parte externa este en contacto con superficies. Se debe retirar únicamente al momento de consumir los alimentos.
- » Respetar la señalización y mantener el distanciamiento mínimo de 2 m con tus compañeros.
- » Desinfectar el horno microondas antes y después de su uso
- » Los domicilios los deberás recibir en las entradas principales de la Universidad, aplicando las medidas de prevención.
- » Evitar tomar los alimentos en zonas que no se encuentren diseñadas para tal fin y que no estén bien ventiladas.
- » En lo posible, tomar los alimentos al aire libre.

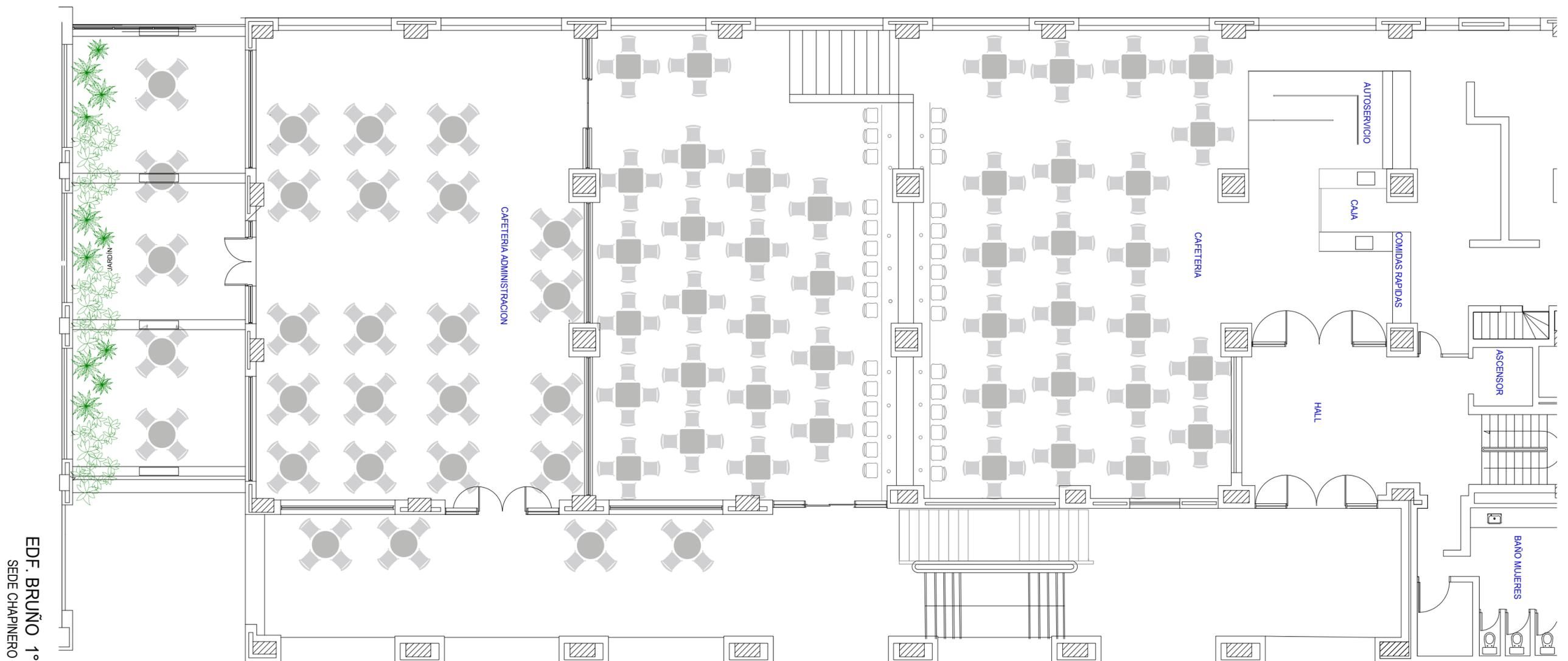


**¡Te sugerimos!**

En lo posible lleva tu alimentos desde casa, esto evita la concentración de personas en un mismo lugar.

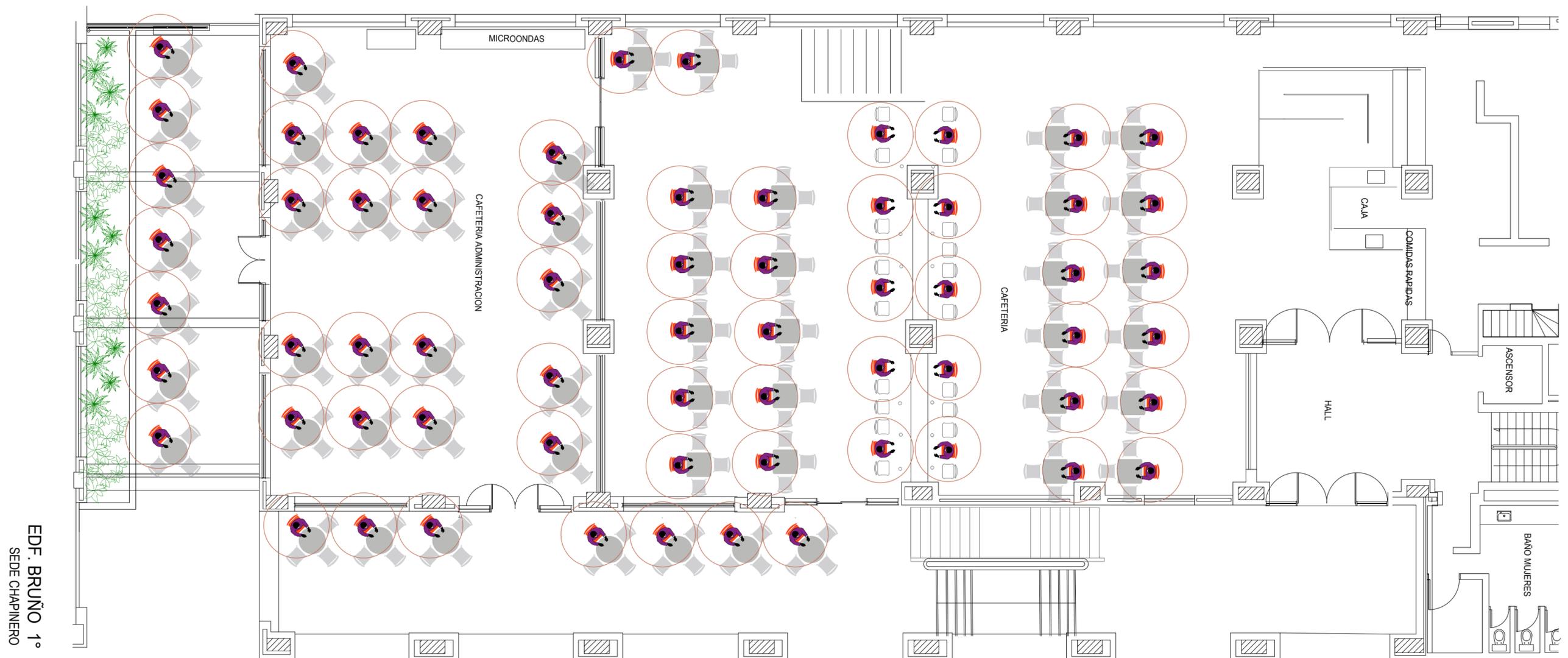
# Cafeterías con capacidad instalada

**Antes** CAFETERÍA  
CAPACIDAD INICIAL  
314 ESTUDIANTES



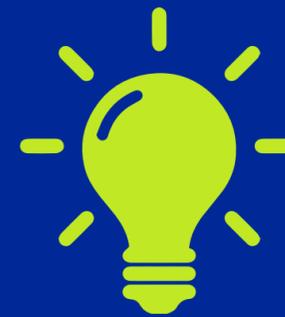
# Cafeterías con nueva capacidad instalada

**Ahora** CAFETERÍA  
CAPACIDAD APROXIMADA CON DISTANCIAMIENTO  
52 (en 2 espacios: 34 personas en comedor estudiantes  
y 18 personas en comedor administrativos).



# Para ingresar y permanecer en la Tienda Unisalle, deberás:

- » Usar tapabocas en todo momento, es obligatorio.
- » Evita tocar artículos que no vayas a comprar.
- » Higienizar tus manos con el gel antibacterial dispuesto en la entrada.
- » No se permitirá el ingreso de más de tres personas a la tienda.
- » Mientras recorres la tienda y cuando realices la fila para pago debes mantener el distanciamiento de 2 m con otros posibles compradores.



## ¡Te sugerimos!

Realiza el pago con tarjetas de crédito y débito, evitando intercambiarlas con el (la) asesor (a).



# ¿Cómo hacer uso adecuado de los parqueaderos y cicloparqueaderos?

- » Para realizar tu registro permanece a 2 m del personal de vigilancia.
- » Deberás parquear únicamente en los espacios habilitados.
- » Los pagos en efectivo se realizarán en los puntos autorizados para tal fin.



# Paso 6. De regreso y al llegar a tu hogar sigue las siguientes recomendaciones:

- » Usar el tapabocas hasta llegar a tu hogar.
- » Evitar saludar con beso, abrazo y dar la mano.

Antes de tener contacto con tus familiares, ten en cuenta:

## ¡Importante!

Si hay alguna persona con síntomas de gripa o afección respiratoria en la casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes la cuidan deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.

Te sugerimos difundir en tu hogar las medidas de autocuidado

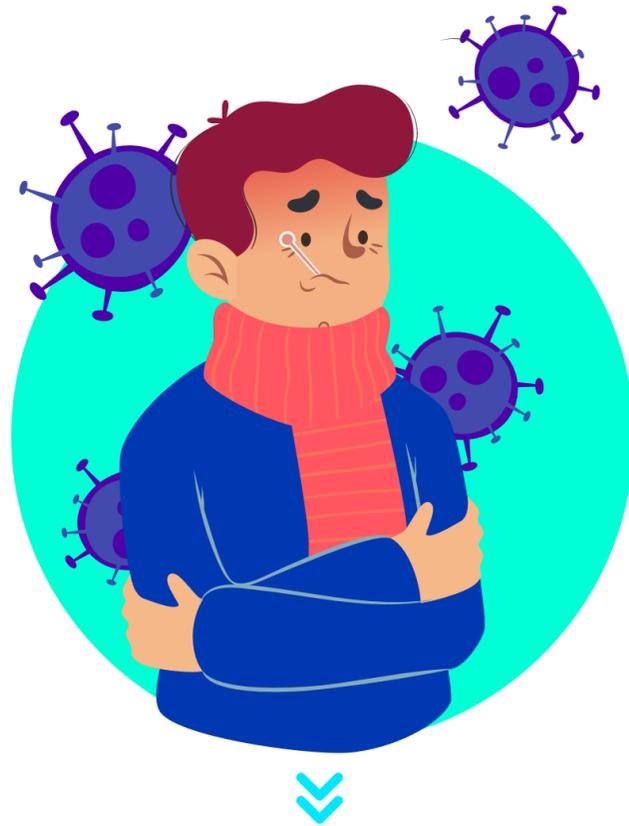


# Si eres contratista o proveedor y deseas ingresar a las instalaciones de la universidad, deberás:

- » Si la normatividad te exige radicar protocolos ante la autoridad competente, debes darlos a conocer al área de Seguridad y Salud en el Trabajo, previo a tu ingreso.
- » Informar previamente tu necesidad de ingreso.
- » Diligenciar la encuesta de condiciones de salud.
- » Cumplir los horarios de ingreso establecidos para la entrega de mercancía.
- » Cumplir con el protocolo de registro.
- » Usar tapabocas durante tu permanencia en la Universidad, es obligatorio.
- » Desinfectar la mercancía y la maquinaria en la zona destinada para tal fin.
- » Cumplir con lo dispuesto en el Manual para Contratistas y demás requisitos de SST allí contemplados.
- » Lavar tus manos en los dispositivos instalados en las entradas de proveedores y contratistas de la Universidad.



# ¿Presentas síntomas asociados al COVID-19?



## Si eres colaborador:

Informa a tu jefe inmediato y al área de Seguridad y Salud en el Trabajo, al correo [seguridadysalud@lasalle.edu.co](mailto:seguridadysalud@lasalle.edu.co)



## Si eres estudiante:

Informa a la Vicerrectoría de Promoción y Desarrollo Humano, al correo [vpdh@lasalle.edu.co](mailto:vpdh@lasalle.edu.co) y al programa académico en el que estas matriculado

## ¡Recuerda!

En estos casos debes abstenerte de ir a la Universidad.

# Apoyo psicológico



## Si eres colaborador:

Cuentas con los servicios de orientación y asesoría en alianza con la ARL a través del Call Center de atención psicológica.

Lunes a viernes en el horario de  
8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Línea en Bogotá 7485023

y en Yopal 6333778.



## Si eres estudiante:

Cuentas con los servicios de orientación y consejería: escribe un correo con tus datos personales a

[apoyoestudiantes@lasalle.edu.co](mailto:apoyoestudiantes@lasalle.edu.co)

# Plan de Comunicaciones

Desde el inicio de la contingencia por la COVID-19 la Universidad de La Salle ha implementado estrategias para la prevención y mitigación de la enfermedad. Dentro de estas estrategias se encuentran la implementación del protocolo "Regreso Seguro a Unisalle", y el Plan de Comunicaciones diseñado por la Dirección de Comunicación y Mercadeo, a través de las cuales se robustecen las acciones comunicativas orientadas a promover la cultura del cuidado y del autocuidado de manera clara, asertiva, creativa y oportuna. Con estas herramientas se busca dar a conocer a toda la comunidad Lasallista información de interés como:

- » Disposiciones y orientaciones gubernamentales e institucionales enfocadas a la prevención del contagio de la COVID-19.
- » Formas de transmisión y cómo prevenirla.
- » Medidas de bioseguridad a aplicar tanto en el entorno laboral como familiar.

- » Avances en la lucha contra el contagio.
- » Rutas de acompañamiento y atención, entre otros.

El Plan de Comunicaciones esta dirigido a toda a la comunidad lasallista: estudiantes, docentes, directivos, personal administrativo y de servicios generales, familias, egresados, además de a proveedores y contratistas.

Contempla el uso de diversos canales institucionales como el portal web, correo electrónico, redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram y Youtube) y las pantallas dispuestas al interior de la institución.



# Créditos

## Dirección general

**Hno. Niky Alexánder Murcia Suárez**

Rector

**Adriana Patricia López Velásquez**

Vicerrectora Administrativa

**Hno. Cristhian James Díaz Meza**

Vicerrector Académico

**Hno. Diego Andrés Mora Arenas**

Vicerrector de Promoción y Desarrollo Humano

**Leonor Botero Arboleda**

Vicerrectora de Investigación y Transferencia

**Saray Janeht Moreno Espinosa**

Secretaria General

## Redacción

**Mayra Alejandra Martínez López**

Directora de Gestión Humana

**Linda Julieth Gil Reyes**

Asistente de la Dirección de Gestión Humana

**Adriana Olarte López**

Profesional Seguridad y Salud en el Trabajo

**Laura Lizeth Contreras Rodríguez**

Profesional Seguridad y Salud en el Trabajo

**Gina Marcela Torres Rueda**

Profesional Seguridad y Salud en el Trabajo

**Lina María Muñoz Muñoz**

Dirección de Infraestructura

## Coordinación editorial

**Óscar Augusto Elizalde Prada**

Director de Comunicación y Mercadeo

## Corrección de estilo

**Adriana María de la Paz Garzón Morales**

Coordinadora de Comunicación – Dirección de Comunicación y Mercadeo

## Diagramación y diseño

**Lorena Carolina Henao Castro**

Diseñadora - Dirección de Comunicación y Mercadeo

## Mapas y planos

**Hugo Efrek Correa Motta**

Director de Infraestructura

**Lina María Muñoz Muñoz**

Dirección de Infraestructura

Versión 3.0

Bogotá, D.C.

Marzo del 2021

© Universidad de La Salle



Recuerda que entre todos  
**#avanzamosjuntos**